

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

★「おいでよ！絵本のひろばへ」を開催しました★

8月29日(土)に、「おいでよ！絵本のひろばへ」を開催しました★
当日は、300冊程の絵本がお出迎え♪毎年人気のフォトスポットやアイロンビーズづくりに加え、
今回は新たに赤ちゃん絵本コーナーも登場しました！！
また、今回はたくさんの絵本の中から出会った「おすすめ絵本」を書いて紹介していただくコーナーも登場★
どんな絵本が紹介されたのか、プラザの軽運動室に掲示しているので見に来てください♪



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓すくすくルーム

ひよこルーム

対象：乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象：小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※水曜日・土曜日 15:30～17:00と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



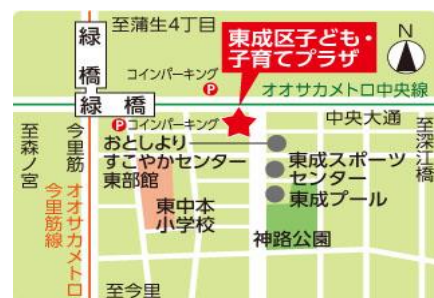
東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区

10月



子ども・子育てプラザ通信

10月のイベント

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

10月2日(金) 10:00～11:30

◇内容：子育ての情報交換や交流のきっかけに、
ぜひご参加下さい☆
簡単な工作なども予定しています♪

◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族

◇定員：6組（先着順）

◆申込期間：9/18(金) 9:30～9/30(水)

Web・電話・来館にて受付



すくすく親子教室（4回連続）

10月2日(金)、10月9日(金)
10月16日(金)、10月23日(金)
13:00～14:30

◇内容：ふれあい遊びやわらべうた、身近なものを使った
遊びなど、お友達や親子で一緒に楽しみましょう♪

◇対象：幼児（初回実施日の時点で1歳以上～2歳未満）
とその保護者 ※上のおさんは同席できません

◇定員：8組（初回参加者優先）

◆申込期間：9/11(金) 9:30～9/17(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日：9/18(金)



子ども救急救命講座

10月8日(木) 13:30～15:00

◇内容：東成消防署の方を講師に招き、もしもの時に
落ち着いて行動できるように、学びます。

◇対象：乳幼児とその保護者

◇定員：10組（先着順） ※一時保育あり

◆申込開始：9/24(木) 9:30～

電話・来館にて受付

◇協力：東成消防署



10月お誕生会

10月23日(金) 10:20～11:00

◇内容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆

◇対象：10月生まれの乳幼児とその保護者

◇定員：20組（先着順）

◆申込開始：10/1(木) 9:30～Web・電話・来館にて受付

Web申込は10/1(木)～10/21(水)まで

※お誕生日以外の方もご参加いただけます！

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

※当日は、手形スタンプを押すので10時までに来館
ください。

ベビーマッサージ

10月16日(金) 10:00～11:00

◇内容：助産師さん指導のもと、オイルをつかって
マッサージします☆

◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定員：8組（初回参加者優先）

◆申込期間：9/25(金) 9:30～10/1(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日10/2(金)



親子ふれあい遊び

10月28日(水) 10:00～10:40

◇内容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで
体を動かしましょう♪

◇対象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者

◇定員：20組（先着順）

◆申込開始：10/14(水) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校と
なっている場合は利用をお控えください。



10月のイベント

ハロウィンのつどい

10月30日(金)

午前の部 9:30~11:00

午後の部 13:30~15:00

◇内 容：ハロウィンにちなんだ制作と、
お楽しみ会をします♪
トリックオアトリート！

◇対 象：乳幼児とその保護者

◇定 員：各回 25 組（先着順）

◆申込開始：10/16（金）9：30～
電話・来館にて受付



ひがしなりっ子 すくすく・ つながる フェスティバル

10月28日(水) 10:00~11:30

坂道をハイハイで登ったり、箱車に乗っておでかけしたり、
広～い場所でおうちの人と一緒に身体を動かして遊びましょう。
みんなあつまれ～フェスティバルがはじまるよ！

◇定 員：80 名程度

◇対 象：東成区在住で概ね 0 歳から 3 歳の未就園児の
お子さんと保護者の方

◆申 込 先：行政オンラインシステム

区役所 電話・窓口にて受付

◇開催場所：東成区民センター 2 階大ホール

プラザも参戦★
遊びにきてね♪



11月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず 11 月号をご確認ください。

子どもの食事座談会

11月11日(水) 13:30~15:00

◇内 容：子どもの食事についての困りごと、
みんなで話しませんか？栄養士さんが
来ますよ♪

◇対 象：乳幼児とその保護者

◇定 員：10 組（先着順）

◆申込開始：10/28（水）9：30～
Web・電話・来館にて受付



つどいの広場身体測定 11月13日(金)

ひよこルーム身体測定 毎週火曜日

でんしゃの日 11月19日(木)

11月お誕生会 11月13日(金)

イベントなどの詳細は
11 月号でお知らせします☆



子ども服のリユースイベント



エコプラのお知らせ♪



プラザでは年に数回、リユースイベントとして「エコプラ」を実施しています。

小さくなったお子さんの服を回収し、使ってくれる方に無料で提供（1人1日3着まで）しています。

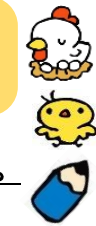
今回は 10 月下旬の開催予定に伴い、秋冬服の回収を行っています♪

回収についての詳細は QR コードよりご確認ください☆☆

【エコプラ回収について】



2026 年 10 月カレンダー



つどいの広場 open
(のびのびルーム & すくすくルーム)

ひよこルーム open (和室)

子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
am	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。 開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、 プラザに気軽にお問い合わせください。					★ほっぺ (和室)	
pm						★すくすく親子教室①	
	4	5	6	7	8	9	10
am		休館日	ひよこ身体測定	★わくわく親子教室② (和室)		つどい身体測定	
pm			ひよこ身体測定	★ひよこ親子教室② (和室)	★子ども救命救急講座	つどい身体測定 ★すくすく親子教室② (和室)	
	11	12	13	14	15	16	17
am		休館日 (スポーツの日)	ひよこ身体測定	★わくわく親子教室③ (和室)	でんしゃの日	★ベビーマッサージ (和室)	★ブックスタート (和室)
pm			ひよこ身体測定	★ひよこ親子教室③ (和室)	でんしゃの日	★すくすく親子教室③	
	18	19	20	21	22	23	24
am	★プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定	★わくわく親子教室④ (和室)		お誕生会	
pm			ひよこ身体測定	★ひよこ親子教室④ (和室)		★すくすく親子教室④	
	25	26	27	28	29	30	31
am		休館日	ひよこ身体測定	★親子ふれあい遊び		★ハロウィンのつどい	
pm			ひよこ身体測定			★ハロウィンのつどい	

身体測定

ひよこルーム: 毎週火曜日

つどいの広場: 月 1 回金曜日

お子さんの身長・体重を測定します！

記録カードをお渡ししています★

※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



毎月第3木曜日 *でんしゃの日*

10月15日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します★電車が好きな子あつまれー♪

※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。

