

ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆



親子教室参加者募集



プラザでは年齢に応じた親子教室を開催しています！親子でふれあい遊びや製作を楽しみながら、お友達づくりをしませんか？

ひよこ親子教室（0歳クラス）

同じくらいの子と遊ばせてみたい！
子育てについて話したい、0歳児の親子集まれ〜☆
◇対象：乳児（初回実施日の時点で6ヶ月〜1歳未満）とその保護者

わくわく親子教室（2歳以上クラス）

家ではできない遊びで子どもと楽しもう！
親子・お友達と一緒に体操や工作などするよ！
◇対象：幼児（初回実施日の時点で2歳以上）とその保護者

すくすく親子教室（1歳クラス）

ふれあい遊びやわらべうた、身近なものを使った遊びなど、お友達や親子で一緒に楽しみましょう♪
◇対象：幼児（初回実施日の時点で1歳以上〜2歳未満）とその保護者



詳しくは9月号（裏面）をご覧ください、プラザまでお問い合わせください。

●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜 9:30～15:00



↓すくすくルーム

ひよこルーム

対象：乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜・木曜 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象：小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜 放課後～17:00

土曜・日曜 9:30～12:00、13:30～17:00

※水曜・土曜 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日（5/5）・山の日（8/11）は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区

9月

子ども・子育てプラザ通信



9月のイベント

ママのリフレッシュ講座「パンづくり」

9月2日(水) 13:30～15:00

◇内 容：お子さんと離れて、リフレッシュしませんか？
講師に、パンづくりの基本を学びます！
当日、作った生地は持ち帰りとなります。

◇対 象：乳幼児の保護者

◇定 員：10名（初回参加者優先） ※一時保育あり

◆申込期間：8/12（水）9:30～8/18（火）

Web・電話・来館にて受付

※抽選日8/19（水）

◇参 加 費：1人300円（材料費）



お父さんとあそぼう！

9月5日（土）10:00～11:00

◇内 容：プラザ職員と、パパならではの身体を使った遊びで、お子さんと楽しい時間を過ごそう★

◇対 象：乳幼児（ひとり座りができる程度～）とその保護者（お父さんのみ）

◇定 員：15組（先着順）

◆申込開始：8/22（土）9:30～

Web・電話・来館にて受付



ベビーマッサージ

9月11日(金) 10:00～11:00

◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆

◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定 員：8組（初回参加者優先）

◆申込期間：8/21（金）9:30～8/27（木）

Web・電話・来館にて受付

※抽選日8/28（金）



おやこヨガ

9月3日(木) 10:00～11:00

◇内 容：講師の指導のもと、親子で楽しく身体をほぐしませんか？

◇対 象：乳幼児（ひとり座りができる程度～）とその保護者 ※妊娠中の方は、要相談。

◇定 員：20組（先着順）

◆申込開始：8/20（木）9:30～

Web・電話・来館にて受付



保育施設説明会と申込書書き方講座

9月10日(木)

①10:00～ ②11:30～ ③13:30～

◇内 容：東成区子育て支援室の方に、申込書の配布・書き方・必要書類などの説明をして頂きます。

◇対 象：東成区在住の未就園の乳幼児とその保護者

◇定 員：各回8組（先着順） ※一時保育あり

◆申込期間：8/25（火）9:30～9/4（金）

電話・来館にて受付



あしがた郵便

9月18日(金)



午前の部 9:30～11:00 午後の部 13:30～15:00

◇内 容：おじいちゃんおばあちゃん等に、お子さんの成長を届けませんか？

◇対 象：乳幼児とその保護者

◇定 員：各回20組（先着順）

◆申込開始：9/4（金）9:30～ 電話・来館にて受付

◇持 ち 物：送り先を記入した官製はがき
（お子さん一人につき2枚まで）

◇協 力：東中本郵便局

プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



9月のイベント

9月お誕生会

9月25日(金) 10:20~11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：9月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：9/1（火）9：30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は9/1（火）～9/23（水）まで
- ※お誕生日以外の方は当日プラザに来てね♪
一緒にお祝いしよう！
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。

ベビービクス

9月30日(水) 10:00~11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあった
マッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：3ヶ月以上（首が座ってから）1歳未満の乳児
とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：9/9（水）9：30～9/15（火）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 9/16（水）



ひよこ親子教室（4回連続）

9月30日(水)、10月7日(水)
10月14日(水)、10月21日(水)
13:00~14:30

- ◇内 容：同じくらいの月齢の子と遊ばしてみたい！
子育てについて話したい0歳児の親子集まれ～☆
- ◇対 象：乳児（初回実施日の時点で6ヶ月～1歳未満）
とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：9/9（水）9：30～9/15（火）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：9/16（水）



わくわく親子教室（4回連続）

9月30日(水)、10月7日(水)
10月14日(水)、10月21日(水)
10:00~11:30

- ◇内 容：家ではできない遊びで子どもと楽しもう！
親子・お友だちと一緒に体操や工作などするよ！
- ◇対 象：幼児（初回実施日の時点で2歳以上）
とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：9/9（水）9：30～9/15（火）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：9/16（水）



10月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず10月号をご確認ください。

すくすく親子教室（4回連続）

10月2日(金)、10月9日(金)
10月16日(金)、10月23日(金)
13:00~14:30

- ◇内 容：ふれあい遊びやわらべうた、身近なものを使った
遊びなど、お友達や親子で一緒に楽しみましょう♪
- ◇対 象：幼児（初回実施日の時点で1歳以上～2歳未満）
とその保護者 ※上のお子さんは同席できません
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：9/11（金）9：30～9/17（木）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：9/18（金）



ベビーマッサージ

10月16日(金) 10:00~11:00

- ◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかって
マッサージします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：9/25（金）9：30～10/1（木）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 10/2（金）



ハロウィンのつどい

10月30日(金)
午前の部 9:30~11:00
午後の部 13:30~15:00

- ◇内 容：ハロウィンにちなんだ制作と、お楽しみ会を
します♪トリックオアトリート！
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回25組（先着順）
- ◆申込開始：10/16（金）9：30～
電話・来館にて受付



2026年9月カレンダー



つどいの広場 open
(のびのびルーム&すくすくルーム)

ひよこルーム open (和室)

子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	休館日	ひよこ身体測定 ひよこ身体測定	★リフレッシュ講座 「パンづくり」(和室)	★おやこヨガ	つどい身体測定	★お父さんとあそぼう
6	休館日	ひよこ身体測定	★ほっぺ (和室)	★保育所申込書き方講座	★ベビーマッサージ (和室)	
	休館日	ひよこ身体測定		★保育所申込書き方講座		
13	休館日	ひよこ身体測定		でんしゃの日	★あしがた郵便	★ブックスタート (和室)
	休館日	ひよこ身体測定		でんしゃの日	★あしがた郵便	
20	休館日 (敬老の日)	休館日 (国民の休日)	休館日 (秋分の日)		お誕生会	
27	休館日	ひよこ身体測定	★わくわく親子教室① (和室) ★ベビービクス ★ひよこ親子教室① (和室)	★がついているイベントは 事前申込済の方のみ参加可のイベントです。 開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただく、 プラザに気軽にお問合わせください。		

身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日
つどいの広場:月1回金曜日

お子さんの身長・体重を測定します！
記録カードをお渡ししています★
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

9月9日(水) 10:00~11:30

- ◇内 容：子育ての情報交換や交流のきっかけに、
ぜひご参加下さい☆
簡単な工作なども予定しています♪
- ◇定 員：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込期間：8/26（水）9：30～9/7（月）
Web・電話・来館にて受付



次回は、10月2日(金) 10:00~11:30 (予定)

毎月第3木曜日 *でんしゃの日*

9月17日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。

