

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

みんなで、楽しむ！

こども喫茶 8/22（土）13：00～15：00

In 東成区子ども・子育てプラザ

“地域の人が集える場所づくり”として、プラザを利用している小学生たちと一緒に「こども喫茶」を開催します！1ドリンク100円～！！かわいい店員さんが、みなさまをお出迎えします☆★

広いスペースではありませんが、プレイスペースもご用意しています。小さなお子さん連れでも、気楽にお越しください♪ ママたちの交流や息抜き場として、来てくれると嬉しいです★

詳細については、後日、ご案内いたします▶ おたのしみに～♪

※午後からの「つどいの広場」はお休みです。



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜 9:30～15:00



↓すくすくルーム

ひよこルーム

対象：乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象：小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※水曜日・土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日（5/5）・山の日（8/11）は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区

子ども・子育てプラザ通信

8月



8月のイベント

お知らせ

7月21日（火）～8月31日（月）は、夏休み期間となります。

この期間は、月曜日の9:30～12:00も「つどいの広場」を開所します。ぜひ、ご利用ください。
※午後からは、児童のみの利用となります。ご注意ください！

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

8月1日（土）10:00～11:30

◇内 容：子育ての情報交換や交流のきっかけに、ぜひご参加下さい☆
簡単な工作なども予定しています♪

◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族

◇定 員：6組（先着順）

◆申込開始：7/18（土）9:30～

Web・電話・来館にて受付

次回は、9月9日（水）10:00～11:30（予定）



親子ふれあい遊び

8月26日（水）10:00～10:40

◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪

◇対 象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者

◇定 員：20組（先着順）

◆申込開始：8/12（水）9:30～

Web・電話・来館にて受付



ベビーマッサージ

8月21日（金）10:00～11:00

◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆

◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定 員：8組

◆申込期間：7/31（金）9:30～8/6（木）

Web・電話・来館にて受付

※抽選日8/7（金）



幼稚園・保育所（園）案内相談会

①8月20日（木）②8月27日（木）

13:00～15:00（1組30分）

◇内 容：東成区子育て支援室の方による個別相談会です。個別ですので気軽に質問できますよ♪

◇対 象：未就園の乳幼児とその保護者

◇定 員：各回4組（先着順）

◆申込開始：①8/6（木）9:30～

②8/13（木）9:30～

電話・来館にて受付



8月お誕生会

8月28日（金）10:20～11:00

◇内 容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆

◇対 象：8月生まれの乳幼児とその保護者

◇定 員：20組（先着順）

◆申込開始：8/1（土）9:30～Web・電話・来館にて受付

Web申込は8/1（土）～8/26（水）まで

※お誕生日以外の方は当日プラザに来てね♪

一緒にお祝いしよう！

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。

おいでよ！絵本のひろばへ

8月29日（土）10:00～15:00

楽しい絵本がプラザに約300冊やってくるよ！！

お楽しみ会や、制作コーナー、ボランティアさんのよみきかせもあるよ！

小中高生のお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒に遊びにきてね♪
事前申込は必要ありません。

当日、直接プラザに遊びにきてね☆



プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



9月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず9月号をご確認ください。

ママのリフレッシュ講座「パンづくり」

9月2日(水) 13:30~15:00

- ◇内 容：お子さんと離れて、リフレッシュしませんか？
当日は生地作りをして、持ち帰ります♪
試食タイムもあるよ～♪
- ◇対 象：乳幼児の保護者
- ◇定 員：10名（初回参加者優先） ※一時保育あり
- ◆申込期間：8/12(水) 9:30~8/18(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 8/19(水)
- ◇参 加 費：1人300円（材料費）



おやこヨガ

9月3日(木) 10:00~11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、親子で楽しく身体をほぐしませんか？
- ◇対 象：乳幼児（ひとり座りができる程度～）とその保護者 ※妊娠中の方は、要相談。
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：8/20(木) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



保育施設説明会と申込書書き方講座

9月10日(木)

①10:00~ ②11:30~ ③13:30~

- ◇内 容：東成区子育て支援室の方に、申込書の配布・書き方・必要書類などの説明をして頂きます。
- ◇対 象：東成区在住の未就園の乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回8組（先着順）
- ◆申込期間：8/25(火) 9:30~9/4(金)
電話・来館にて受付



お父さんとあそぼう！

9月5日(土) 10:00~11:00

- ◇内 容：プラザ職員と、パパならではの身体を使った遊びでお子さんと楽しい時間を過ごそう★
- ◇対 象：乳幼児（ひとり座りができる程度～）とその保護者（お父さんのみ）
- ◇定 員：15組（先着順）
- ◆申込開始：8/22(土) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



ベビーマッサージ

9月11日(金) 10:00~11:00

- ◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組
- ◆申込期間：8/21(金) 9:30~8/27(木)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 8/28(金)



あしがた郵便

9月18日(金)

- 午前の部 9:30~11:00 午後の部 13:30~15:00
- ◇内 容：おじいちゃんおばあちゃん等に、お子さんの成長を届けませんか？
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回20組（先着順）
- ◆申込開始：9/4(金) 9:30~ 電話・来館にて受付
- ◇持 ち 物：送り先を記入した官製はがき（お子さん一人につき2枚まで）
- ◇協 力：東中本郵便局



9月お誕生会

9月25日(金) 10:20~11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなで祝いましょう！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：9月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：9/1(火) 9:30~Web・電話・来館にて受付
Web申込は 9/1(火)~9/23(水) まで
- ※お誕生日以外の方は当日プラザに来てね♪
一緒にお祝いしよう！
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。

ベビービクス

9月30日(水) 10:00~11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：9/9(水) 9:30~9/15(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 9/16(水)



2026年8月カレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
							1
am	◆★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。						★ほっぺ（和室）
pm	開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問合わせください。						
	◆●幼稚園保育園案内相談会は、談話室でおこないますので、つどいの広場、ひよこルームとともにご利用できます。						
	2	3	4	5	6	7	8
am			ひよこ身体測定			つどい身体測定	
pm			ひよこ身体測定			つどい身体測定	
	9	10	11	12	13	14	15
am							
pm							
	16	17	18	19	20	21	22
am			ひよこ身体測定		でんしゃの日	★ベビーマッサージ（和室）	★ブックスタート（和室）
pm			ひよこ身体測定		でんしゃの日 ●幼稚園・保育園案内相談会		こども喫茶「ぶらっど」 「つどいの広場」はお休みします。
	23	24	25	26	27	28	29
am	★プレママ・プレパパ講座		ひよこ身体測定	★親子ふれあい遊び		お誕生会	おいでよ！ 絵本のひろばへ
pm			ひよこ身体測定		●幼稚園・保育園案内相談会	イベント準備のため 「つどいの広場」はお休みします。	10:00~15:00
	30	31	つどいの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)				
am			子どもの家 open (児童のお部屋)				
pm			ひよこルーム open (和室)				

身体測定

ひよこルーム：毎週火曜日
つどいの広場：月1回金曜日

お子さんの身長・体重を測定します！
記録カードをお渡ししています★
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



毎月第3木曜日 *でんしゃの日*

8月20日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



9月30日(水)、10月7日(水)、10月14日(水)、10月21日(水) (4回連続)

わくわく親子教室

10:00~11:30

- ◇対象：幼児（初回実施日の時点で2歳以上）とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）

ひよこ親子教室

13:00~14:30

- ◇対象：乳児（初回実施日の時点で6ヶ月~1歳未満）とその保護者
- ◆申込期間：9/9(水) 9:30~9/15(火)
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日：9/16(水)