

新深江みらいひろば

令和8年度

# ふしママ・ふしパパ講座

～これから出産を迎えるママ・パパへ～

☆身近な場所で赤ちゃんを迎える準備をしませんか。沐浴やオムツ替え、赤ちゃんの抱き方等を実際に体験します。

☆パパの妊婦体験や子育て支援の情報提供も行っています、助産師さんに相談もできますよ。

☆おひとりでの参加もお待ちしています！お産後の地域とのつながりのきっかけにしてください。



対象…大阪市在住のこれから  
ママ・パパになる方

※受講時におおむね  
妊娠6ヶ月～8ヶ月の方

定員…4組（先着順）

費用…無料

講師…助産師

みらいひろばスタッフ

場所…新深江みらいひろば

申込み…申し込み受付期間に  
電話・メールでお申し込み  
お問合せください。

## 講座予定日時

	開催日	時間	申し込み期間
①	令和8年5月23日(土)	13時～15時	5月1日(金)～ 5月22日(金)
②	令和8年7月25日(土)	13時～15時	7月1日(水)～ 7月24日(金)
③	令和8年9月26日(土)	13時～15時	9月1日(火)～ 9月25日(金)
④	令和8年11月28日(土)	13時～15時	11月2日(月)～ 11月27日(金)
⑤	令和9年1月23日(土)	13時～15時	1月6日(水)～ 1月22日(金)
⑥	令和9年3月27日(土)	13時～15時	3月1日(月)～ 3月26日(金)

申し込み・お問い合わせ

大阪市東成区大今里南4-8-9  
s.miraihiroba@miraihoiku  
en.net

TEL:06-4306-4652



Osaka Metro 千日前線  
「新深江」②出口より5分

