

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

プラザで絵本をかいませんか？

プラザでは、小さなお子さんでも楽しめる絵本の貸出を行っています！
(一部、中央図書館の本もお借りしています。絵本は大切に扱ってね♪)

★1セット 5冊 (全9セット)

★貸出期間 2週間

色々な絵本に触れることで、子どもたちの世界も広がり、心も豊かに育れます☆
ぜひ、お家でも親子でゆっくり絵本にふれる時間を楽しんでいただけたらと思います。

ご希望の方は、事務所までお声かけください。詳しくは、館内のポスターで掲示しています。



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象:乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓すくすくルーム

↑のびのびルーム

ひよこルーム

対象:0歳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象:小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※水曜日・土曜日 15:30～17:00と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区

子ども・子育てプラザ通信

5月

5月のイベント

とっこプラザ

5月14日(木) 10:00～11:30

◇内 容: プラザを飛び出して、みんなで外遊びを
楽しもう!! 今回は南中本公園だよ♪

◇対 象: おおむね1歳からの乳幼児とその保護者

◇定 員: 15組 (先着順)

◇持 ち 物: 水筒・タオル・着替え・帽子・軽食

◆申込開始: 4/23(木) 9:30～電話・来館にて受付

※当日は、現地での集合・解散となります。

※雨天時は5月20日(水)に延期となります。



ベビーマッサージ

5月15日(金) 10:00～11:00

◇内 容: 助産師の指導のもと、オイルをつかって
マッサージをします☆

◇対 象: 6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定 員: 8組 (初回参加者優先)

◆申込期間: 4/24(金) 9:30～4/30(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日: 5/1(金)



とっこのて

5月23日(土) 10:00～11:00

◇内 容: とっと(お父さん)のマッサージで
子どもと一緒にほっこりタイム♪

※オイルを使用します。

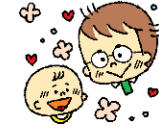
◇対 象: 寝返りまでの乳児とその保護者(お父さんのみ)

◇定 員: 6組

◆申込期間: 5/2(土) 9:30～5/8(金)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 5/9(土)



春のわくわくサーキット

5月29日(金)

【午前の部】 10:00～11:00

◇内 容: ふれあい遊びや親子体操、わくわくときどき
サーキットあそびに挑戦しよう♪

◇対 象: 1歳頃～の乳幼児とその保護者

(一人歩きができる程度)

【午後の部】 13:30～14:30

◇内 容: ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくり
サーキットあそびを楽しもう♪

◇対 象: 0歳～1歳頃の乳児とその保護者

(ハイハイ～つかまり立ちができる程度)

◇定 員: 各回 15組 (先着順)

◆申込開始: 5/15(金) 9:30～ 電話・来館にて受付

ベビビクス

5月27日(水) 10:00～11:00

◇内 容: 講師の指導のもと、月齢にあった
マッサージやふれあい遊びをします☆

◇対 象: 3ヶ月以上(首が座ってから) 1歳未満の乳児
とその保護者

◇定 員: 8組 (初回参加者優先)

◆申込期間: 5/5(火) 9:30～5/12(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日: 5/13(水)



◆プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級
閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



5月のイベント

5月お誕生会

5月22日(金) 10:20~11:00

- ◇内容 容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対象 象：5月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：20組（先着順）

- ◆申込開始：5/1（金）9：30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は5/1（金）～5/20（水）まで
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。
- ※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、
10時までに来館してください！
- ※お誕生日以外の方も参加ok！一緒にお祝いしよう♪

6月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず6月号をご確認ください。

お父さんとあそぼう！

6月13日(土) 10:00~11:00

- ◇内容 容：プラザ職員と、パパならではの身体を使った遊びでお子さんと楽しい時間を過ごそう★
- ◇対象 象：乳幼児（ひとり座りができる程度〜）とその保護者（お父さんのみ）
- ◇定員 員：15組（先着順）
- ◆申込開始：5/30（土）9：30～
Web・電話・来館にて受付



ひよこ親子教室（4回連続）

6月3日(水)、6月10日(水)
6月17日(水)、6月24日(水)

13:00~14:30

- ◇内容 容：同じくらいの月齢の子と遊ばせてみたい！
子育てについて話したい、0歳児の親子集まれ〜☆
- ◇対象 象：乳児（初回実施日の時点で6ヶ月～1歳未満）とその保護者
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：5/13（水）9：30～5/19（火）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：5/20（水）

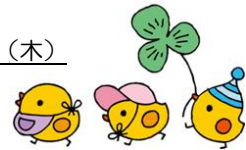


すくすく親子教室（4回連続）

6月5日(金)、6月12日(金)
6月19日(金)、6月26日(金)

13:00~14:30

- ◇内容 容：ふれあい遊びやわらべうた、身近なものを使った遊びなど、お友達や親子で一緒に楽しみましょう♪
- ◇対象 象：幼児（初回実施日の時点で1歳以上～2歳未満）とその保護者 ※上のお子さんは同席できません
- ◇定員 員：8組
- ◆申込期間：5/15（金）9：30～5/21（木）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：5/22（金）



わくわく親子教室（4回連続）

6月10日(水)、6月17日(水)
7月1日(水)、7月8日(水)

10:00~11:30

- ◇内容 容：家ではできない遊びで子どもと楽しもう！
親子・お友だちと一緒に体操や工作などするよ！
- ◇対象 象：幼児（初回実施日の時点で2歳以上）とその保護者
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：5/20（水）9：30～5/26（火）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：5/27（水）



ベビーマッサージ

6月19日(金) 10:00~11:00

- ◇内容 容：助産師の指導のもと、オイルをつかってマッサージをします☆
- ◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：5/29（金）9：30～6/4（木）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：6/5（金）



親子ふれあい遊び

6月24日(水) 10:00~10:40

- ◇内容 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪
- ◇対象 象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：6/3（水）9：30～
Web・電話・来館にて受付



2026年5月カレンダー

- つといの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)
- ひよこルーム open (和室)
- 子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
am	★がついているイベントは、 事前申込済の方のみ参加可のイベントです。 開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、 プラザに気軽にお問い合わせください。							
pm	●とっこプラザは、屋外でおこないますので、 つといの広場をご利用いただけます。							
	3	4	5	6	7	8	9	
am	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)	(こどもの日)	休館日 (振替休日)		つとい身体測定		
pm						つとい身体測定		
	10	11	12	13	14	15	16	
am		休館日	ひよこ身体測定	★ほっぺ (和室)	●★とっこプラザ	★ベビーマッサージ (和室)	★ブックスタート (和室)	
pm			ひよこ身体測定					
	17	18	19	20	21	22	23	
am	★プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定		でんしゃの日	お誕生会	★とっこのて	
pm			ひよこ身体測定		でんしゃの日			
	24	25	26	27	28	29	30	
am		休館日	ひよこ身体測定	★ベビーピクス		★春のわくわくサーキット		
pm			ひよこ身体測定			★春のわくわくサーキット		
	31							
am								
pm								

身体測定

ひよこルーム: 毎週火曜日

つといの広場: 月1回 金曜日

- お子さんの身長・体重を測定します！
- 記録カードをお渡ししています★
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



毎月第3木曜日 *でんしゃの日*

5月21日(木)

- 普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



ふたご・みつごのつとい「ほっぺ」

5月13日(水) 10:00~11:30

- ◇内容 容：子育ての情報交換や交流のきっかけに、ぜひご参加下さい☆
簡単な工作なども予定しています♪
- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：4/28（火）9：30～
Web・電話・来館にて受付



次回は、6月3日(水) 10:00~11:30 (予定)