

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

とっとこプラザ 5月14日(木)10:00~11:30

- ◇内容：プラザを飛びだして、みんなで外遊びを楽しもう！！
- ◇対象：おおむね1歳からの乳幼児とその保護者
- ◇定員：15組（先着順）
- ◇開催場所：南中本公園（大今里西1-10）
- ◇持ち物：水筒・タオル・着替え・帽子・軽食
- ◆申込開始：4/23(木)9:30~ 電話・来館にて受付
- ※当日は、現地での集合・解散となります。
- ※雨天時は5月20日(水)に延期となります。

一人で公園に連れて行くのはまだ、ちょっと不安...というママもみんなと一緒に大丈夫★



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象:乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。
火曜～土曜日 9:30～15:00



↓すくすくルーム

↑のびのびルーム

ひよこルーム

対象:0歳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。
火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象:小学生・中学生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。
火曜～金曜日 放課後～17:00
土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00
※土曜日 15:30～17:00と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



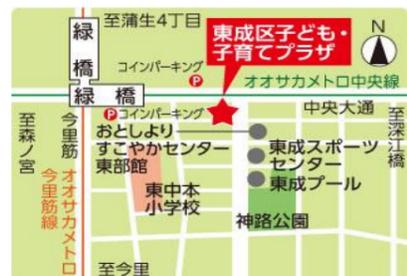
東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



東成区

4月

子ども・子育てプラザ通信

4月のイベント

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

4月8日(水)10:00～11:30

- ◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか？
- ◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員：6組（先着順）
- ◆申込開始：3/25(水)9:30～
- Web・電話・来館にて受付



ベビーマッサージ

4月17日(金)10:00～11:00

- ◇内容：助産師の指導のもと、オイルをつかってマッサージをします☆
- ◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：3/27(金)9:30～4/2(木)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日：4/3(金)



親子ふれあい遊び

4月22日(水)10:00～10:40

- ◇内容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪
- ◇対象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者
- ◇定員：20組（先着順）
- ◆申込開始：4/8(水)9:30～
- Web・電話・来館にて受付



こいのぼりのつどい

4月24日(金)

午前の部 9:30～11:00

午後の部 13:30～15:00

- ◇内容：「子どもの日」の工作、お楽しみ会をします！
こどもたちの成長を一緒にお祝いしましょう♪
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：各回25組（先着順）
- ◆申込開始：4/10(金)9:30～ 電話・来館にて受付



4月お誕生会

4月17日(金)10:20～11:00

- ◇内容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対象：4月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員：20組（先着順）
- ◆申込開始：4/1(水)9:30～Web・電話・来館にて受付
- Web申込は4/1(水)～4/15(水)まで



※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。
※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、10時までに来館してください！
※お誕生日以外の方も参加OK！一緒にお祝いしよう！

◆プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。
家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



5月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず5月号をご確認ください。

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

5月13日(水) 10:00~11:30

- ◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話しませんか？
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：4/28(火) 9:30~
- Web・電話・来館にて受付



ベビーマッサージ

5月15日(金) 10:00~11:00

- ◇内 容：助産師の指導のもと、オイルをつかってマッサージをします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：4/24(金) 9:30~4/30(木)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日：5/1(金)



ベビーピクス

5月27日(水) 10:00~11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：5/5(火) 9:30~5/12(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日：5/13(水)



春のわくわくサーキット

5月29日(金)

- 午前の部 10:00~11:00**
- ◇内 容：ふれあい遊びや親子体操、わくわくどきどきサーキットあそびに挑戦しよう♪
 - ◇対 象：1歳頃~の乳幼児とその保護者（一人歩きができる程度）
- 午後の部 13:30~14:30**
- ◇内 容：ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくりサーキットあそびを楽しもう♪
 - ◇対 象：0歳~1歳頃の乳児とその保護者（ハイハイ~つかまり立ちができる程度）
 - ◇定 員：各回15組（先着順）
 - ◆申込開始：5/15(金) 9:30~ 電話・来館にて受付

とっとのて

5月23日(土) 10:00~11:00

- ◇内 容：とっと（お父さん）のマッサージで子どもと一緒にほっこりタイム♪ ※オイルを使用します。
- ◇対 象：寝返りまでの乳児とその保護者（お父さんのみ）
- ◇定 員：6組
- ◆申込期間：5/2(土) 9:30~5/8(金)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日5/9(土)



2026年4月カレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

- つといの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)
- ひよこルーム open (和室)
- 子どもの家 open (児童のお部屋)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
am	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。						
pm	開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問合わせください。						
	5	6	7	8	9	10	11
am		休館日	ひよこ身体測定	★ほっぺ(和室)		つとい身体測定	
pm			ひよこ身体測定			つとい身体測定	
	12	13	14	15	16	17	18
am		休館日	ひよこ身体測定		でんしゃの日	★ベビーマッサージ(和室)	★ブックスタート(和室)
pm			ひよこ身体測定		でんしゃの日	お誕生会	
	19	20	21	22	23	24	25
am	★プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定	★親子ふれあい遊び		★こいのぼりのつとい	
pm			ひよこ身体測定			★こいのぼりのつとい	
	26	27	28	29	30		
am		休館日	ひよこ身体測定	休館日(昭和の日)			
pm			ひよこ身体測定				

毎月第3木曜日 *でんしゃの日* 4月16日(木)

- 普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日
つといの広場:月1回 金曜日

- ◇内 容：お子さんの身長・体重を測定します！記録カードをお渡ししています★
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。

