

# ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

## 令和8年度の利用・更新について

### ☆乳幼児とその保護者様☆

- ・4月1日以降、ご来館の際に「つどいの広場・利用申込書」へのご記入をお願いします。

### ☆4月から新1年生になる児童とその保護者様☆

- ・小学校入学後から「子どもの家」の利用となります。
- ・「子どもの家・利用申込書」へ、保護者の方にご記入いただき、登録をお願いします。  
お家で記入したものをお子さんが来館時に持参してもかまいません。
- ・つどいの広場と利用時間・利用方法が異なります。利用案内をお子さんと一緒にご確認ください。
- ・「子どもの家・利用申込書」はホームページからもダウンロードできます。ご利用ください。

## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↑すくすくルーム

### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日（5/5）・山の日（8/11）は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。  
ご了承ください。



## 3月のイベント

### \*ベビーマッサージ\*

3月13日(金) 10:00～11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：2/20（金）9:30～2/26（木）  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日：2/27（金）



### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

3月14日(土) 10:00～11:30

- ◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか？
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：2/28（土）9:30～  
Web・電話・来館にて受付



### \*仕事復帰作戦会議\*

3月18日(水) 10:00～11:00

- ◇内 容：4月からの仕事復帰に向け、育児と仕事の時間の整理や、心の準備のお話をします♪
- ◇対 象：乳幼児の保護者
- ◇定 員：10名（先着順） ※一時保育あり
- ◆申込開始：3/4（水）9:30～  
電話・来館にて受付



### \*お父さんとあそぼう！ミニ\*

3月21日(土) 13:30～14:30

- ◇内 容：パパとお子さんで、まったりと楽しい時間を過ごそう★
- ◇対 象：乳幼児（ひとり座りができる程度～）とその保護者（お父さんのみ）
- ◇定 員：8組（先着順）
- ◆申込開始：3/7（土）9:30～  
電話・来館にて受付



### \*ママのリフレッシュヨガ\*

3月21日(土) 13:30～14:30

- ◇内 容：日々の育児や家事でお疲れのママ、ヨガでリフレッシュしませんか？
- ◇対 象：乳幼児期の保護者（お母さんのみ）
- ◇定 員：20名（先着順）
- ◆申込開始：3/7（土）9:30～  
Web・電話・来館にて受付



### \*ベビービクス\*

3月25日(水) 10:00～11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：3/4（水）9:30～3/10（火）  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日：3/11（水）



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。







## \* 3月お誕生会 \*

**3月27日(金) 10:20~11:00**

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！  
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：3月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）

◆申込開始：3/1（日）9：30～Web・電話・来館にて受付  
Web申込は3/1（日）～3/25（水）まで

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。

※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、  
10時までに来館してください！

※お誕生日以外の方も参加ok！一緒にお祝いしよう♪

## 4月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず4月号をご確認ください。

## \* ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」 \*

**4月8日(水) 10:00~11:30**

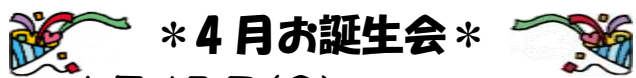
- ◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話  
しませんか？
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：3/25（水）9：30～  
Web・電話・来館にて受付



## \* ベビーマッサージ \*

**4月17日(金) 10:00~11:00**

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあった  
マッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：3/27（金）9：30～4/2（木）  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日：4/3（金）



## \* 4月お誕生会 \*

**4月17日(金) 10:20~11:00**

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！  
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：4月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：4/1（水）9：30～Web・電話・来館にて受付  
Web申込は4/1（水）～4/15（水）まで
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。
- ※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、  
10時までに来館してください！
- ※お誕生日以外の方も参加ok！一緒にお祝いしよう！

## \* 親子ふれあい遊び \*

**4月22日(水) 10:00~10:40**

- ◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで  
体を動かしましょう♪
- ◇対 象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：4/8（水）9：30～  
Web・電話・来館にて受付



## おしらせ

4月からのご利用について、

裏面にてご案内しています。

ご確認ください。



## \* こいのぼりのつどい \*

**4月24日(金) 午前の部 9:30~11:00  
午後の部 13:30~15:00**

- ◇内 容：「子どもの日」の工作、お楽しみ会をします！  
こどもたちの成長を一緒にお祝いしましょう♪
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回25組（先着順）
- ◆申込開始：4/10（金）9：30～ 電話・来館にて受付

# 2026年3月カレンダー




















イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。



つどいの広場 open  
（のびのびルーム&すくすくルーム）

ひよこルーム open（和室）

子どもの家 open（児童のお部屋）

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
am		休館日	ひよこ身体測定 			つどい身体測定 	
pm			ひよこ身体測定 			つどい身体測定 	
	8	9	10	11	12	13	14
am		休館日	ひよこ身体測定 			★ベビーマッサージ （和室） 	★ほっぺ（和室） 
pm			ひよこ身体測定 				
	15	16	17	18	19	20	21
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 	★仕事復帰作戦会議 （和室） 	でんしゃの日 	休館日 （春分の日）	★ブックスタート （和室） 
pm			ひよこ身体測定 		でんしゃの日 		★ママのリフレッシュヨガ ★お父さんとあそぼう！ ミニ 
	22	23	24	25	26	27	28
am		休館日	ひよこ身体測定 	★ベビーピクス （和室） 		お誕生会 	
pm			ひよこ身体測定 				
	29	30	31	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。  開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、 プラザに気軽にお問い合わせください。			
am		休館日	ひよこ身体測定 				
pm			ひよこ身体測定 				

毎月第3木曜日  
**\* でんしゃの日 \***  
**3月19日(木)**



普段のおもちゃ以外に、ブラレールなどの電車のおもちゃが  
登場します☆電車が好きな子あつまれー♪

- ◇対 象：乳幼児とその保護者  
※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。

## \* 身体測定 \*

ひよこルーム: 毎週火曜日



つどいの広場: 第2金曜日

- ◇内 容：お子さんの身長・体重を測定します！  
記録カードをお渡ししています★
- ◇対 象：乳幼児とその保護者  
※事前申込は必要ありません。