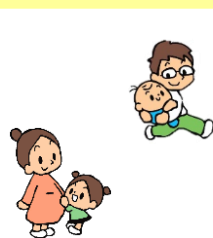


ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆



みんなあつまれ！ プラザフェスタ 2月28日(土) 9:30~15:00



- ◇対 象：乳幼児とその保護者・小中高生（保護者も可）
- ◇自由来館（申込不要）
- ※混雑状況に応じて、入場制限を行います。
- ◇参加無料
- ※詳しくは後日、ポスター・チラシをご覧ください。

プラザの全フロアを使ったイベントです！
小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が、
盛りだくさん★☆☆
子育てを応援する支援者一同が皆さんの参加を
お待ちしております♪



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。
火曜～土曜 9:30～15:00



↓すくすくルーム

ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。
火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。
火曜～金曜 放課後～17:00
土曜・日曜 9:30～12:00、13:30～17:00
※土曜 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



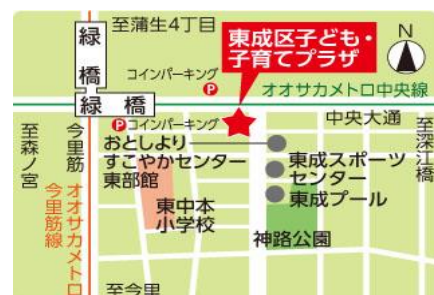
東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区 子ども・子育てプラザ通信



2月のイベント

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

2月13日(金) 10:00～11:30

- ◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話しませんか？
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：1/30(金) 9:30～
Web・電話・来館にて受付



とっとのて

2月14日(土) 10:00～11:00

- ◇内 容：とっと（お父さん）のマッサージで
子どもと一緒にほっこりタイム♪
※オイルを使用します。
- ◇対 象：寝返りまでの乳児とその保護者（お父さんのみ）
- ◇定 員：8組
- ◆申込期間：1/24(土) 9:30～1/30(金)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：1/31(土)



ベビーマッサージ

2月20日(金) 10:00～11:00

- ◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルを使って
マッサージをします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：1/30(金) 9:30～2/5(木)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：2/6(金)



親子ふれあい遊び

2月25日(水) 10:00～10:40

- ◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで
体を動かしましょう♪
- ◇対 象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：2/12(木) 9:30～
Web・電話・来館にて受付



2月お誕生会



2月27日(金) 10:20～11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：2月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）

- ◆申込開始：2/1(日) 9:30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は 2/1(日)～2/25(水) まで
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。
- ※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、
10時までに来館してください！
- ※お誕生日以外の方も参加ok！一緒にお祝いしよう♪



プラザフェスタ

2月28日(土) 9:30～15:00



小さなお子さんから大人まで楽しめるプラザフェスタ☆

裏面をチェック♪



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



3月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず3月号をご確認ください。

ベビーマッサージ

3月13日(金) 10:00~11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあった
マッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：2/20（金）9：30～2/26（木）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：2/27（金）



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

3月14日(土) 10:00~11:30

- ◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話
しませんか？
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：2/28（土）9：30～
Web・電話・来館にて受付



仕事復帰作戦会議

3月18日(水) 10:00~11:00

- ◇内 容：4月からの仕事復帰に向け、育児と仕事の
時間の整理や、心の準備のお話をします♪
- ◇対 象：乳幼児の保護者
- ◇定 員：10名（先着順） ※一時保育あり
- ◆申込開始：3/4（水）9：30～
電話・来館にて受付



お父さんとあそぼう！ミニ

3月21日(土) 13:30~14:30

- ◇内 容：パパとお子さんで、まったりと
楽しい時間を過ごそう★
- ◇対 象：乳幼児（ひとり座りができる程度～）と
その保護者（お父さんのみ）
- ◇定 員：8組（先着順）
- ◆申込開始：3/7（土）9：30～
電話・来館にて受付



ママのリフレッシュヨガ

3月21日(土) 13:30~14:30

- ◇内 容：日々の育児や家事でお疲れのママ、
ヨガでリフレッシュしませんか？
- ◇対 象：乳幼児期の保護者（お母さんのみ）
- ◇定 員：20名（先着順）
- ◆申込開始：3/7（土）9：30～
Web・電話・来館にて受付



ベビービクス

3月25日(水) 10:00~11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあった
マッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：3/4（水）9：30～3/10（火）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：3/11（水）



3月お誕生会

3月27日(金) 10:20~11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：3月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）



◆申込開始：3/1（日）9：30～Web・電話・来館にて受付

Web申込は3/1（日）～3/25（水）まで
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。
※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、
10時までに来館してください！
※お誕生日以外の方も参加ok！一緒にお祝いしよう♪

2026年2月カレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベント です。
開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問合わせください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
am		休館日	ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室② (和室) 			
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室② (和室) 			
	8	9	10	11	12	13	14
am		休館日	ひよこ身体測定 	休館日		★ほっぺ（和室） つどい身体測定 	★とつとつ （和室） 
pm			ひよこ身体測定 			つどい身体測定 	
	15	16	17	18	19	20	21
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室③ (和室) 	でんしゃの日 	★ベビーマッサージ (和室) 	★ブックスタート (和室) 
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室③ (和室) 	でんしゃの日 		
	22	23	24	25	26	27	28
am		休館日	ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室④ (和室) ★親子ふれあい遊び 		お誕生会 	プラザフェスタ 
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室④ (和室) 		プラザフェスタ準備のため 午後からの「つどいの広場」 はお休みします。 	プラザフェスタ 

毎月第3木曜日

でんしゃの日

2月19日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが
登場します☆電車が好きな子あつまれー♪

- ◇対 象：乳幼児とその保護者
※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日

つどいの広場:第2金曜日

- ◇内 容：お子さんの身長・体重を測定します！
記録カードをお渡ししています★
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
※事前申込は必要ありません。

