

ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

こども喫茶「ぷらっと！」

1月31日(土) 13:00~15:00



▲会場地図

ドリンク一杯
100円〜☆



プラザを利用している小学生たちと一緒に「こども喫茶」第2弾を開催します！
かわいい店員さんが、みなさまをお出迎えします☆★
少しですがプレイスペースもご用意しています。小さなお子さん連れでも、気楽に
お越しください♪ ママたちの交流や息抜き場として、来てくれると嬉しいです★
詳細については、後日、ポスター、チラシにてご案内いたします▶ おたのしみに♪

●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象:大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜 ~ 土曜日 9:30~15:00



↓すくすくルーム

↑のびのびルーム

ひよこルーム

対象:大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象:大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜 ~ 金曜日 放課後~17:00

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00

※水曜日・土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始 (12月29日~翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区

1月

子ども・子育てプラザ通信

1月のイベント

* フラザdeお正月 *

1月8日(木)・9日(金)

※申込不要・当日来館でご参加いただけます。

- ◇内 容: つどいの広場にて、お正月にちなんだ「福笑い」工作をご用意しています。
手作りのおみくじもあるので、ぜひ、みんなで引いてみてね☆
- ◇対 象: 乳幼児とその保護者



* ベビーマッサージ *

1月16日(金) 10:00~11:00

- ◇内 容: 助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆
- ◇対 象: 6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員: 8組
- ◆申込期間: 12/26(金) 9:30~1/8(木)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日: 1/9(金)



* 1月お誕生会 *



1月23日(金) 10:20~11:00

- ◇内 容: お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象: 1月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員: 20組(先着順)
- ◆申込開始: 1/4(日) 9:30~Web・電話・来館にて受付
- Web申込は 1/1(木)~1/21(水)まで
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。
※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、10時までに来館してください！
※お誕生日以外の方も参加ok！一緒にお祝いしよう♪

* ベビービクス *

1月28日(水) 10:00~11:00

- ◇内 容: 講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象: 3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定 員: 8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間: 12/24(水) 9:30~1/6(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日: 1/7(水)



* ひよこ親子教室 (4回連続) *

1月28日(水)、2月4日(水)

2月18日(水)、2月25日(水)

13:00~14:30

- ◇内 容: 同じくらいの子と遊ばしてみたい！
子育てについて話したい、0歳児の親子集まれ〜☆
- ◇対 象: 初回実施日の時点で6ヶ月~1歳までの乳児とその保護者
- ◇定 員: 8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間: 1/7(水) 9:30~1/13(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日: 1/14(水)



* わくわく親子教室 (4回連続) *

1月28日(水)、2月4日(水)

2月18日(水)、2月25日(水)

10:00~11:30

- ◇内 容: 家ではできない遊びで子どもと楽しもう！
親子・お友だちと一緒に体操や工作などするよ！
- ◇対 象: 初回実施日の時点で2歳以上の幼児とその保護者
- ◇定 員: 8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間: 1/7(水) 9:30~1/13(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日: 1/14(水)



プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



1月のイベント



節分のつどい

1月30日(金)

午前の部 9:30~11:00
午後の部 13:30~15:00

- ◇内 容：節分にちなんだ工作やお楽しみ会をします。
「無病息災」をみんなでお祝いしよう！
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回 20 組（先着順）
- ◆申込開始：1/16（金）9：30～
電話・来館にて受付



2月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず2月号をご確認ください。

とっとのて

2月14日(土) 10:00~11:00

- ◇内 容：とっと（お父さん）のマッサージで
子どもと一緒にほっこりタイム♪
※オイルを使用します。
- ◇対 象：寝返りまでの乳児とその保護者（お父さんのみ）
- ◇定 員：8 組
- ◆申込期間：1/24（土）9：30～1/30(金)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：1/31（土）



ベビーマッサージ

2月20日(金) 10:00~11:00

- ◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかって
マッサージします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8 組
- ◆申込期間：1/30（金）9：30～2/5（木）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：2/6（金）



親子ふれあい遊び

2月25日(水) 10:00~10:40

- ◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで
体を動かしましょう♪
- ◇対 象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20 組（先着順）
- ◆申込開始：2/12（木）9：30～
Web・電話・来館にて受付



2月お誕生会

2月27日(金) 10:20~11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：2月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20 組（先着順）
- ◆申込開始：2/1（日）9：30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は2/1（日）～2/25（水）まで
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。
※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、
10時までに来館してください！
※お誕生日以外の方も参加 ok！一緒にお祝いしよう！



プラザフェスタ

2月28日(土) 9:30~15:00

- ◇内 容：プラザの全フロアを使ったイベントです！
小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が、
盛りだくさん☆

- ◇対 象：乳幼児とその保護者・小中高生（保護者も可）
- ◇自由来館（申込不要）
- ※混雑状況に応じて、入場制限を行います。
- ◇参加無料
- ※詳しくは後日、ポスター・チラシをご覧ください。



2026年1月カレンダー



ひよこルーム open（和室）



つどいの広場 open
（のびのびルーム&すくすくルーム）



子どもの家 open（児童のお部屋）

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
am	★がついているイベントは、 事前申込済の方のみ参加可のイベントです。 開催する時間などについては、イベント欄を ご確認ください。プラザに気軽にお問い合わせください。				休館日 （元日）	休館日	休館日
pm							
	4	5	6	7	8	9	10
am		休館日	ひよこ身体測定 		プラザdeお正月 	プラザdeお正月 	
pm			ひよこ身体測定 		プラザdeお正月 	プラザdeお正月 	
	11	12	13	14	15	16	17
am		休館日 （成人の日）	ひよこ身体測定 	★ほっぺ（和室） 	でんしゃの日 	つどい身体測定 ★ベビーマッサージ（和室） 	★ブックスタート （和室）
pm			ひよこ身体測定 		でんしゃの日 	つどい身体測定 	
	18	19	20	21	22	23	24
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 			お誕生会 	
pm			ひよこ身体測定 				
	25	26	27	28	29	30	31
am		休館日	ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室① ★ベビーピクス（和室） 		★節分のつどい 	
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室① （和室） 		★節分のつどい 	

身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日

つどいの広場:第3金曜日

- お子さんの身長・体重を測定します！
記録カードをお渡ししています★
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



毎月第3木曜日 *でんしゃの日*

1月15日(木)

- 普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

1月14日(水) 10:00~11:30

- ◇内 容：子育ての情報交換や交流のきっかけに、
ぜひご参加下さい☆
簡単な工作なども予定しています♪
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6 組（先着順）
- ◆申込開始：12/24（水）9：30～
Web・電話・来館にて受付



次回は、2月13日(金) 10:00~11:30（予定）