

ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報を届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

こども喫茶「ぶらっと！」

1月31日(土) 13:00~15:00

in 東成区在宅サービスセンター 2F (大今里南3-11-2)



▲会場地図

ドリンク一杯
100円~☆



プラザを利用している小学生たちと一緒に「こども喫茶」第2弾を開催します！
かわいい店員さんが、みなさまをお出迎えします☆★
少しですがプレイスペースもご用意しています。小さなお子さん連れでも、気楽にお越しください♪ ママたちの交流や息抜きの場として、来てくれると嬉しいです★
詳細については、後日、ポスター、チラシにてご案内いたします▶おたのしみに♪

●○● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●○●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象: 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊びます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓すくすくルーム



↑ひよこルーム

子どもの家

対象: 大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※水曜日・土曜日 15:30～17:00と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)

・国民の祝日 (ただし子どもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)

・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。

東成区

子ども・子育てプラザ通信

1月



1月のイベント



* プラザdeお正月 *

1月8日(木)・9日(金)

※申込不要・当日来館でご参加いただけます。

◇内 容: つどいの広場にて、お正月にちなんだ「福笑い」工作をご用意しています。手作りのおみくじもあるので、ぜひ、みんなで引いてみてね☆



◇対 象: 乳幼児とその保護者

* ベビーマッサージ *

1月16日(金) 10:00～11:00

◇内 容: 助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆

◇対 象: 6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定 員: 8組

◆申込期間: 12/26(金) 9:30～1/8(木)

Web・電話・来館にて受付



※抽選日: 1/9(金)

* 1月お誕生日会 *

1月23日(金) 10:20～11:00

◇内 容: お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！ プラザからは、カードをプレゼント☆

◇対 象: 1月生まれの乳幼児とその保護者

◇定 員: 20組(先着順)

◆申込開始: 1/4(日) 9:30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は1/1(木)～1/21(水)まで

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、

10時までに来館してください！

※お誕生日以外の方も参加OK！一緒に祝おう♪

* ベビービクス *

1月28日(水) 10:00～11:00

◇内 容: 講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆

◇対 象: 3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

◇定 員: 8組(初回参加者優先)

◆申込期間: 12/24(水) 9:30～1/6(火)

Web・電話・来館にて受付



※抽選日: 1/7(水)

* ひよこ親子教室 (4回連続) *

1月28日(水)、2月4日(水)

2月18日(水)、2月25日(水)

13:00～14:30

◇内 容: 同じくらいの月齢の子と遊ばせてみたい！ 子育てについて話したい、0歳児の親子集まれ～☆

◇対 象: 初回実施日の時点で6ヶ月～1歳までの乳児とその保護者

◇定 員: 8組(初回参加者優先)

◆申込期間: 1/7(水) 9:30～1/13(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日: 1/14(水)

プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



1月のイベント



節分のつどい

1月30日(金)

午前の部 9:30~11:00
午後の部 13:30~15:00

◇内 容：節分にちなんだ工作やお楽しみ会をします。
「無病息災」をみんなでお願いしよう！

◇対 象：乳幼児とその保護者
◇定 員：各回 20組（先着順）

◆申込開始：1/16(金) 9:30～
電話・来館にて受付



2月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず2月号をご確認ください。

とっとのて

2月14日(土) 10:00～11:00

◇内 容：とっと（お父さん）のマッサージで
子どもと一緒にほっこりタイム♪
※オイルを使用します。
◇対 象：寝返りまでの乳児とその保護者（お父さんのみ）
◇定 員：8組
◆申込期間：1/24(土) 9:30～1/30(金)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：1/31(土)



ベビーマッサージ

2月20日(金) 10:00～11:00

◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかって
マッサージします☆
◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
◇定 員：8組
◆申込期間：1/30(金) 9:30～2/5(木)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：2/6(金)



親子ふれあい遊び

2月25日(水) 10:00～10:40

◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで
体を動かしましょう♪
◇対 象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者
◇定 員：20組（先着順）
◆申込開始：2/12(木) 9:30～
Web・電話・来館にて受付



2月お誕生会

2月27日(金) 10:20～11:00

◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
◇対 象：2月生まれの乳幼児とその保護者
◇定 員：20組（先着順）
◆申込開始：2/1(日) 9:30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は2/1(日)～2/25(水)まで
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。
※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、
10時までに来館してください！
※お誕生日以外の方も参加OK！一緒に祝おう！

◇対 象：乳幼児とその保護者・小中高生（保護者も可）
◇自由来館（申込不要）
※混雑状況に応じて、入場制限を行います。
◇参加無料
※詳しくは後日、ポスター・チラシをご覧ください。



プラザフェスタ

2月28日(土) 9:30～15:00

◇内 容：プラザの全フロアを使ったイベントです！
小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が、
盛りだくさん☆



2026年1月カレンダー

- ひよこルーム open (和室)
- つどいの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)
- 子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
am					1	2	3
pm					休館日 (元日)	休館日	休館日
	4	5	6	7	8	9	10
am		休館日	ひよこ身体測定 	ひよこ身体測定 	プラザdeお正月 	プラザdeお正月 	
pm		休館日	ひよこ身体測定 	ひよこ身体測定 	プラザdeお正月 	プラザdeお正月 	
	11	12	13	14	15	16	17
am		休館日 (成人の日)	ひよこ身体測定 	★ほっぺ（和室） 	でんしゃの日 	つどい身体測定 ★ベビーマッサージ（和室） 	★ブックスタート（和室）
pm		休館日	ひよこ身体測定 	ひよこ身体測定 	でんしゃの日 	つどい身体測定 	
	18	19	20	21	22	23	24
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 	ひよこ身体測定 	お誕生会 		
pm		休館日	ひよこ身体測定 	ひよこ身体測定 			
	25	26	27	28	29	30	31
am		休館日	ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室① ★ベビーピクス（和室） 	★ひよこ親子教室①（和室） 	★節分のつどい 	
pm		休館日	ひよこ身体測定 	ひよこ身体測定 	★節分のつどい 		

身体測定

ひよこルーム：毎週火曜日



つどいの広場：第3金曜日

お子さんの身長・体重を測定します！

記録カードをお渡ししています★

※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。

毎月第3木曜日 *でんしゃの日*

1月15日(木)



普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車の
おもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

1月14日(水) 10:00～11:30

◇内 容：子育ての情報交換や交流のきっかけに、
ぜひご参加下さい★
簡単な工作なども予定しています♪

◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊娠婦さんとその家族

◇定 員：6組（先着順）
◆申込開始：12/24(水) 9:30～
Web・電話・来館にて受付



次回は、2月13日(金) 10:00～11:30（予定）