

# ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

## ★年末年始の休館日のお知らせ★

今年も、たくさんのご来館ありがとうございました。

プラザは、12月29日(月)～1月3日(土)まで、休館となります。

1月4日(日)からは、通常通り開館しています。また、元気に遊びにきてください♪

みなさま、良いお年をお迎えください。

## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓すくすくルーム

↑のびのびルーム

### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※水曜日・土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。  
ご了承ください。



# 東成区・★・★ 12月

## 子ども・子育てプラザ通信



## 12月のイベント

### \*ベビーマッサージ\*

12月12日(金) 10:00～11:00

◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかって  
マッサージします☆

◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定 員：8組

◆申込期間：11/21(金) 9:30～11/27(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/28(金)



### \*12月お誕生会\*



12月12日(金) 10:20～11:00

◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！  
プラザからは、カードをプレゼント☆

◇対 象：12月生まれの乳幼児とその保護者

◇定 員：20組（先着順）

◆申込開始：11/18(火) 9:30～

Web・電話・来館にて受付

Web申込は 11/18(火)～12/10(水) まで

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、  
10時までに来館してください！

※お誕生日以外の方も参加ok！一緒にお祝いしよう♪

### \*子どもの食事座談会\*

12月17日(水) 13:30～15:00

◇内 容：子どもの食事についての困りごと、  
みんなで話ませんか？栄養士さんが  
来ますよ♪

◇対 象：乳幼児とその保護者

◇定 員：10組（先着順）

◆申込開始：12/3(水) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



### \*クリスマス会\*



12月19日(金)

◆午前の部 10:00～11:30

◆午後の部 13:00～14:30

◇対 象：未就園児の乳幼児とその保護者

◇定 員：各回 30組

◆申込期間：11/28(金) 9:30～12/4(木)

電話・来館にて受付 ※抽選日 12/5(金)

◇参 加 費：お子さん一人につき300円

参加決定後、12月12日(金) までに3F 受付へ  
参加費をお持ちください。

※未就園児対象のイベントになります。保育園・幼稚園に  
通われているきょうだいの兄の同席はできません。

### \*親子ふれあい遊び\*

12月24日(水) 10:00～10:40

◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで  
体を動かしましょう♪

◇対 象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者

◇定 員：20組（先着順）

◆申込開始：12/10(水) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。





## 1月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず1月号をご確認ください。

### \*フラザdeお正月\*

1月8日(木)・9日(金)

※申込不要・当日来館でご参加いただけます。

- ◇内 容：つどいの広場にて、「絵馬」と「福笑い」などご用意しています。  
子ども達の健康と成長を願って、お母さん・お父さん自身の願いもかいてくださいね♡  
手作りのおみくじもあるので、ぜひ、みんなで引いてみてね☆
- ◇対 象：乳幼児とその保護者



### \*ベビーマッサージ\*

1月16日(金) 10:00~11:00

- ◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組
- ◆申込期間：12/26(金) 9:30~1/8(木)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日 1/9(金)



### \*1月お誕生会\*



1月23日(金) 10:20~11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！  
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：1月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：1/4(日) 9:30~  
Web・電話・来館にて受付  
Web申込は 1/1(木)~1/21(水) まで

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。  
※当日は、カードに手形スタンプを押しますので、  
10時までに来館してください！  
※お誕生日以外の方も参加ok！一緒にお祝いしよう♪

### \*わくわく親子教室（4回連続）\*

1月28日(水)、2月4日(水)  
2月18日(水)、2月25日(水)

10:00~11:30



- ◇内 容：家ではできない遊びで子どもと楽しもう！  
親子・お友だちと一緒に体操や工作などするよ！
- ◇対 象：初回実施日の時点で2歳以上の幼児とその保護者
- 詳しくは、1月号にて！

### \*ひよこ親子教室（4回連続）\*

1月28日(水)、2月4日(水)  
2月18日(水)、2月25日(水)

13:30~14:30



- ◇内 容：同じぐらいの月齢の子と遊ばせてみたい！  
子育てについて話したい、0歳児の親子集まれ〜☆
- ◇対 象：初回実施時に6ヶ月~1歳までの乳児とその保護者
- 詳しくは、1月号にて！



### \*節分のつどい\*

1月30日(金)

午前の部 9:30~11:00  
午後の部 13:30~15:00



- ◇内 容：節分にちなんだ工作やお楽しみ会をします。  
「無病息災」をみんなでお願ひしよう！
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回20組（先着順）
- ◆申込開始：1/16(金) 9:30~  
電話・来館にて受付

## 2025年12月カレンダー



ひよこルーム open (和室)



つどいの広場 open  
(のびのびルーム & すくすくルーム)



子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
am		休館日	ひよこ身体測定 			つどい身体測定 	
pm			ひよこ身体測定 			つどい身体測定 	
	7	8	9	10	11	12	13
am		休館日	ひよこ身体測定 			★ベビーマッサージ (和室) お誕生会 	★ほっぺ (和室) 
pm			ひよこ身体測定 				
	14	15	16	17	18	19	20
am		休館日	ひよこ身体測定 		でんしゃの日 	★クリスマス会 	★ブックスタート (和室) 
pm			ひよこ身体測定 	★子どもの食事座談会 (和室) 	でんしゃの日 	★クリスマス会 	
	21	22	23	24	25	26	27
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 	★親子ふれあい遊び 			
pm			ひよこ身体測定 				
	28	29	30	31	<div>★がついているイベントは、 事前申込済の方のみ参加可のイベントです。  開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、 プラザに気軽にお問合わせください。</div>		
am		休館日	休館日	休館日			
pm							

### \*身体測定\*

ひよこルーム:毎週火曜日

つどいの広場:第1金曜日

お子さんの身長・体重を測定します！  
記録カードをお渡ししています★  
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



### 毎月第3木曜日 \*でんしゃの日\*

12月18日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪  
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

12月13日(土) 10:00~11:30

- ◇内 容：子育ての情報交換や交流のきっかけに、ぜひご参加下さい☆  
簡単な工作なども予定しています♪
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：11/29(土) 9:30~  
Web・電話・来館にて受付



次回は、1月14日(水) 10:00~11:30 (予定)