

**\第 29 回/東成区福祉まつり** 



会場:コミ協ひがしなり区民センター

子ども・子育てプラザのスタッフも参加します!

プラザは 11:05~11:20 に 2 階の大ホールでミニミニコンサートをするよ~♪ 他にも宝つりや、シールラリー、クイズラリー等いろんなコーナーがあるよ☆ ぜひ遊びに来てね☆



子どもたちが安心して自由に游べる場所、親同士が交流できる場所を提供していきす。

#### つどいの広場

対象:大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のあ子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べきす。 火曜 ~ 土曜日 9:30~15:00



#### ひよこルーム

対象:大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。 火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30

#### 子どもの家

対象:大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜 ~ 金曜日 放課後~17:00

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00

※水曜日・土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



#### 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300 【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ·年末年始(12月29日~翌年1月3日)



当館にはエレベーター・駐車場はありません。 ご了承ください。

# 東成区小児小





### 11月のイベント

#### \*とっとのて\*

#### || 月8日(土)||0:00~||:00

容:とっと(お父さん)のマッサージで 子どもと一緒にほっこりタイム♪ ※オイルを使用します。

象:寝返りまでの乳児とその保護者(お父さんのみ) ◇対

◇定 員:6組

◆申込期間: 10/18(土)9:30~10/24(金)

Web・電話・来館にて受付 ※抽選日 10/25(土)



#### \*ママのリフレッシュ講座「パンづくり」\*

#### | | 月 | 9 日 (水) | 3:30~ | 5:00

容: お子さんと離れて、リフレッシュしませんか? 当日は生地作りをして、持ち帰ります♪ 試食タイムもあるよ~♪

象:乳幼児の保護者

※一時保育あり 員:10名 ◆申込期間:10/29(水)9:30~11/4(火)

> Web・電話・来館にて受付 ※抽選日 11/5 (水)

◇参加費:1人300円(材料費)



## \*\*秋のわくわくサーキット\* 11月14日(金)

#### 午前の部 10:00~11:00

◇内 容:ふれあい遊びや親子体操、げんきにのびのび サーキットあそびに挑戦しよう♪

象:1歳頃~の乳幼児とその保護者 (一人歩きができる程度)

#### 午後の部 13:30~14:30

容:ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくり サーキットあそびを楽しもう♪

象:O歳~1歳頃の乳児とその保護者 (ハイハイ~つかまり立ちができる程度)

員:各回15組(先着順)

◆申込開始:10/30(木)9:30~ 電話・来館にて受付

#### \*ベビーマッサージ\*

### 11月21日(金)10:00~11:00

容:助産師さん指導のもと、オイルをつかって マッサージします☆

象:6ヶ月未満の乳児とその保護者

◆申込期間:10/31(金)9:30~11/6(木)

Web・電話・来館にて受付 ※抽選日 11/7(金)



#### \*ベビービクス\*

#### 

容:講師の指導のもと、月齢にあった マッサージやふれあい遊びをします☆

象:3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

員:8組(初回参加者優先)

◆申込期間:11/5(水)9:30~11/11(火)

Web・電話・来館にて受付 ※抽選日 11/12(水)



プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校と なっている場合は利用をお控えください。

























#### 11月のイベント



11月28日(金)10:20~11:00

容:お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ! プラザからは、カードをプレゼント☆

象:11月生まれの乳幼児とその保護者

◇定 員:20組(先着順) ◆申込開始:11/1(土)9:30~

Web・電話・来館にて受付

Web申込は 11/1 (土) ~11/26 (水) まで

※お誕生日以外の方は当日プラザに来てね♪

一緒にお祝いしよう!

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。 開催日までに、プラザへお越しください。

#### 12月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず12月号をご確認ください。

#### \*ベビーマッサージ\*

#### 12月12日(金)10:00~11:00

容:助産師さん指導のもと、オイルをつかって マッサージします☆

象:6ヶ月未満の乳児とその保護者

員:8組

◆申込期間:11/21(金)9:30~11/27(木)

Web・電話・来館にて受付 ※抽選日 11/28(金)



#### \*子どもの食事座談会\*

#### 12月17日(水)13:30~15:00 容:子どもの食事についての困りごと、

みんなで話しませんか?栄養士さんも

来ますよ♪

◇対 象:乳幼児とその保護者

員:離乳食期5組 幼児食期5組(先着順)

◆申込開始:12/3(水)9:30~

Web・電話・来館にて受付



#### \*親子ふれあい遊び\*

#### 12月24日(水)10:00~10:40

容:音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで

体を動かしましょう♪

象:ひとり座りができる程度~の乳幼児とその保護者

員:20組(先着順)

◆申込開始:12/10(水)9:30~

Web・電話・来館にて受付



# \* 12 月お誕生会\* 🍑

12月12日(金)10:20~11:00

容:お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ! プラザからは、カードをプレゼント☆

象:12月生まれの乳幼児とその保護者

員:20組(先着順)

Web・電話・来館にて受付

◆申込開始:11/18(火)9:30~

Web申込は 11/18 (火) ~12/10 (水) まで

※お誕生日以外の方は当日プラザに来てね♪

一緒にお祝いしよう!

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。 開催日までに、プラザへお越しください。

### \*クリスマス会\*

12月19日(金)

◆午前の部 10:00~11:30

◆午後の部 13:00~14:30

象:未就園児の乳幼児とその保護者

◆申込開始:11/28(金)9:30~12/4(木) 来館にて受付

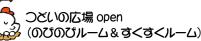
※抽選日 12/5(金)

詳しい内容は来月号にて!要チェック☆



## 2025年11月カレンダー

ひよこルーム open (和室)



イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。



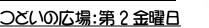
子どもの家 open (児童のお部屋)

	B	A	火	水	木	金	土
							1
am	★がついているイベントは、 事前申込済の方のみ参加可のイベント です。						●ふれあい広場
<b>2</b> 111	開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問合わせください。						🚨 <i>🔗</i>
pm	●ふれあい広場は、東成区在民センターでおこないますので、つどいの広場はご利用いただけます。						
							<u></u>
	2	3	4	5	6	7	8
am			ひよこ身体測定			つどい身体測定	★とっとのて
	8	休館日	<b>9</b> 😜	<b>\$</b>	<b>3</b> 😜	٥	👶 🔗
pm		(文化の日)	ひよこ身体測定			つどい身体測定	
P111	<i>ĕ</i>		🔒 🥯 <i>🚱</i>	<b>\$</b>	👶 🥯 🤗	<b>2</b>	<u></u>
	9	10	11	12	13	14	15
am		休館日	ひよこ身体測定	★ほっぺ(和室)		★秋のわくわくサーキット	★ブックスタート (和室)
۵۱۱۱	8		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b> 🕏	<b>2</b>	🗟 🧳
pm			ひよこ身体測定			★秋のわくわくサーキット	
РШ	<i>▶</i>		👶 🥯 <i>🚱</i>	🚨 <i>🔗</i>	👶 🥯 🧳	<b>3</b>	😂 <i>🚱</i>
	16	17	18	19	20	21	22
am	★プレママ・プレババ講座		ひよこ身体測定		でんしゃの日	★ベビーマッサージ (和室)	
am	8	休館日	<b>3</b> 🗢		<b>3</b> 😜		😂 🤌
		NNXP CI	ひよこ身体測定	★リフレッシュ講座 「パンづくり」(和室)	でんしゃの日		
pm	8		🔒 🥯 🧳	🚨 <i>🔗</i>	👶 🥯 🧳	😂 <i>🔗</i>	<b>3</b>
	23	24	25	26	27	28	29
am			ひよこ身体測定	★ベビービクス (和室)		お誕生会	
am	休館日	休館日	<b>3</b> 🗢		<b>3 9</b>		<b>3</b>
	(勤労感謝の日)	(振替休日)	ひよこ身体測定				
pm			🔒 🥯 <i>🚱</i>	👶 <i>🔗</i>	👶 🤤 <i>🔗</i>	\$\rightarrow\$	🧟 <i>👌</i>
	30	★11 月は、地域のイベントが盛りだくさん★					
am							480
am		▼□□□□(⊥/ベン)((のい)(場//			ノフサセダ	プラザモ参加するよ★	

**◆**11 月 5 日(水)**≪すくすく・つながる・だいぼうけん≫** 

### \*身体測定\*

ひよこルーム: 毎週火曜日



◆11 月 23 日(日)≪区民まつり≫

お子さんの身長・体重を測定します! 記録カードをお渡ししています★ ※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。

## 毎月第3木曜日\*でんしゃの日\*

11月20日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車の おもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪ ※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。

#### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

みれな、遊びにきてね~♪

| | 月 | 2 日(水) | 0:00~| 1:30

容:子育ての情報交換や交流のきっかけに、

ぜひご参加下さい☆

簡単な工作なども予定しています♪

象:ふたご・みつごのお子さんとその家族

多胎妊婦さんとその家族

◇定 員:6組(先着順)

◆申込開始:10/29(水)9:30~

Web・電話・来館にて受付



次回は、12月13日(土)10:00~11:30 (予定)