



*** 子ども救急救命講座 ***
10月29日(水) 13:30~15:00

- ◇内 容：もしもの時に落ち着いて行動できるように学びませんか？
当日は東成消防局の救急救命士の方が教えてくれます！
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：10組（先着順） ※一時保育あり
- ◆申込開始：10/15（水）9：30～
Web・電話・来館にて受付
- ◇協 力：東成消防局



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※水曜日・土曜日 15:30～17:00と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。

9月のイベント

*** おやこヨガ ***

9月4日(木) 10:00～11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、親子で楽しく身体をほぐしませんか？
- ◇対 象：乳幼児（ひとり座りができる程度～）とその保護者 ※妊娠中の方は、要相談。
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：8/21（木）9：30～
Web・電話・来館にて受付



*** 保育施設説明会と申込書書き方講座 ***

9月11日(木)

①10:00～ ②11:30～ ③13:30～

- ◇内 容：東成区子育て支援室の方に、申込書の配布・書き方・必要書類などの説明をして頂きます。
- ◇対 象：未就園の乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回10組（先着順） ※一時保育あり
- ◆申込期間：8/25（月）9：30～9/4（木）
Web・電話・来館にて受付



*** あしがた郵便 ***

9月12日(金)

午前の部 9:30～11:00 午後の部 13:30～15:00

- ◇内 容：おじいちゃんおばあちゃん等に、お子さんの成長を届けませんか？
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回20組（先着順）
- ◆申込開始：8/29（金）9：30～ 電話・来館にて受付
- ◇持 ち 物：送り先を記入した官製はがき（お子さん一人につき2枚まで）
- ◇協 力：東中本郵便局



*** ママのリフレッシュ講座「パンづくり」 ***

9月24日(水) 13:30～15:00

- ◇内 容：お子さんと離れて、リフレッシュしませんか？
当日は生地作りをして、持ち帰ります♪
試食タイムもあるよ～♪
- ◇対 象：乳幼児の保護者
- ◇定 員：10名 ※一時保育あり
- ◆申込期間：9/3（水）9：30～9/9（火）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日9/10（水）
- ◇参加費：1人300円（材料費）



*** 9月お誕生会 ***

9月26日(金) 10:20～11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：9月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：9/2（火）9：30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は9/1（月）～9/24（水）まで
- ※お誕生日以外の方は当日プラザに来てね♪
一緒にお祝いしよう！
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。

*** お父さんとあそぼう！ ***

9月27日(土) 10:00～11:00

- ◇内 容：プラザ職員と、パパならではの身体を使った遊びでお子さんと楽しい時間を過ごそう★
- ◇対 象：乳幼児（ひとり座りができる程度～）とその保護者（お父さんのみ）
- ◇定 員：15組（先着順）
- ◆申込開始：9/13（土）9：30～
Web・電話・来館にて受付



プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



9月のイベント

ベビーマッサージ

9月19日(金) 10:00~11:00

- ◇内容: 助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆
- ◇対象: 6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員: 8組
- ◆申込期間: 8/29(金) 9:30~9/4(木)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 9/5(金)



ベビービクス

9月24日(水) 10:00~11:00

- ◇内容: 講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対象: 3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員: 8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間: 9/3(水) 9:30~9/9(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 9/10(水)



10月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず10月号をご確認ください。

わくわく親子教室(4回連続)

10月1日・8日・15日・22日(水)
10:00~11:30

- ◇内容: 家ではできない遊びで子どもと楽しみたい! 子育てについてママたちとお話したい! 親子・お友だちと一緒に体操や工作など楽しもう!
- ◇対象: 初回実施日の時点で2歳以上の幼児とその保護者
- ◇定員: 8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間: 9/10(水) 9:30~9/16(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日: 9/17(水)



とっこフラガ

10月2日(木) 10:00~11:30

- ◇内容: フラガを飛び出して、みんなで外遊びを楽しもう!! 今回は南深江公園だよ!
- ◇対象: おおむね1歳からの乳幼児とその保護者
- ◇定員: 15組(先着順)
- ◇持ち物: 水筒・タオル・着替え・帽子
- ◆申込開始: 9/18(木) 9:30~電話・来館にて受付
- ※当日は、現地での集合・解散となります。
- ※雨天時は10月9日(木)に延期となります。



ベビーマッサージ

10月17日(金) 10:00~11:00

- ◇内容: 助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆
- ◇対象: 6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員: 8組
- ◆申込期間: 9/26(金) 9:30~10/2(木)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 10/3(金)



親子ふれあい遊び

10月22日(水) 10:00~10:40

- ◇内容: 音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう!
- ◇対象: ひとり座りができる程度~の乳幼児とその保護者
- ◇定員: 20組(先着順)
- ◆申込開始: 10/8(水) 9:30~
- Web・電話・来館にて受付



ハロウィンのつどい

10月31日(金)

午前の部 9:30~11:00

午後の部 13:30~15:00

- ◇内容: ハロウィンにちなんだ制作と、お楽しみ会をします♪トリックオアトリート!
- ◇対象: 乳幼児とその保護者
- ◇定員: 各回 25組(先着順)
- ◆申込開始: 10/17(金) 9:30~
- 電話・来館にて受付



2025年9月カレンダー

ひまこルーム open (和室)

つといの広場 open
(のびのびルーム&すくすくルーム)

子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
am		休館日	ひよこ身体測定		★おやこヨガ		
pm			ひよこ身体測定	★ひよこ親子教室の(和室)			
	7	8	9	10	11	12	13
am		休館日	ひよこ身体測定	★ほっぺ(和室)	★保育所申込書き方講座	★あしがた郵便	
pm			ひよこ身体測定	★ひよこ親子教室の(和室)	★保育所申込書き方講座	★あしがた郵便	
	14	15	16	17	18	19	20
am		休館日 (敬老の日)	ひよこ身体測定		でんしゃの日	つとい身体測定 ★ベビーマッサージ(和室)	★ブックスタート(和室)
pm			ひよこ身体測定	★ひよこ親子教室の(和室)	でんしゃの日	つとい身体測定	
	21	22	23	24	25	26	27
am	★丸ママ・丸パパ講座	休館日	休館日 (秋分の日)	★ベビービクス(和室)		お誕生会	★お父さんとあそぼう
pm				★リフレッシュ講座「パンづくり」			
	28	29	30	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、フラガに気軽にお問合わせください。			
am		休館日	ひよこ身体測定				
pm			ひよこ身体測定				

身体測定

ひまこルーム:毎週火曜日

つといの広場:第3金曜日

- お子さんの身長・体重を測定します!
- 記録カードをお渡ししています★
- ※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



毎月第3木曜日 *でんしゃの日*

9月18日(木)

- 普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー!
- ※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



ふたご・みつごのつとい「ほっぺ」

9月10日(水) 10:00~11:30

- ◇内容: 子育ての情報交換や交流のきっかけに、ぜひご参加下さい☆
- 簡単な工作なども予定しています♪
- ◇対象: ふたご・みつごのお子さんとその家族
- 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員: 6組(先着順)
- ◆申込開始: 8/27(水) 9:30~
- Web・電話・来館にて受付



次回は、10月10日(金) 10:00~11:30 (予定)