

ズレママ・ズレパパ講座

～これから出産を迎えるママ・パパへ～



☆身近な場所で赤ちゃんを迎える準備をしませんか。沐浴やオムツ替え、赤ちゃんの抱き方等を実際に体験します。
 ☆パパの妊婦体験や子育て支援の情報提供も行っています。☆助産師さんに相談もできますよ。
 ☆おひとりでの参加もお待ちしています！お産後の地域とのつながりのきっかけにしてください。

- 対 象・・・大阪市在住のこれからママ・パパになる方
 ※受講時におおむね妊娠6ヶ月～8ヶ月の方
- 定 員・・・4組（先着順）
- 費 用・・・無 料
- 講 師・・・助産師・みらいひろばスタッフ
- 場 所・・・新深江みらいひろば
- 申込み・・・申し込み受付期間に電話・メールでお申し込みお問合せください。



講座予定日時

	月・日	時間	申し込み期間
①	令和7年5月24日（土）	13:00～15:00	5月1日（木）～5月23日（金）
②	令和7年7月26日（土）	13:00～15:00	7月1日（月）～7月25日（金）
③	令和7年9月27日（土）	13:00～15:00	9月1日（月）～9月26日（金）
④	令和7年11月22日（土）	13:00～15:00	11月4日（火）～11月21日（金）
⑤	令和8年1月24日（土）	13:00～15:00	1月6日（火）～1月23日（金）
⑥	令和8年2月28日（土）	13:00～15:00	2月2日（月）～2月27日（金）

申し込み・お問い合わせ

大阪市東成区大今里南4-8-9
 s.miraihiroba@miraihoikuen.net
 TEL:06-4306-4652

Osaka Metro 千日前線
 「新深江」②出口より5分

