

ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆



みんなあつまれ！
プラザフェスタ
3月1日(土) 9:30~15:00

- ◇対象：乳幼児とその保護者・小中高生（保護者も可）
- ◇自由来館（申込不要）
- ※混雑状況に応じて、入場制限を行います。
- ◇参加無料
- ※詳しくは後日、ポスター・チラシをご覧ください。

プラザの全フロアを使ったイベントです！
小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が、
盛りだくさん☆☆☆
子育てを応援する支援者一同が皆さんの参加を
お待ちしております♪

●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓すくすくルーム

ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑のびのびルーム

↑ひよこルーム

子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区

2月

子ども・子育てプラザ通信

2月のイベント

お父さんと遊ぼう！

2月1日(土) 10:00～11:00

◇内容：プラザ職員と、パパならではの身体を使った遊びでお子さんと楽しい時間を過ごそう★

◇対象：乳幼児（ひとり座りが出来る程度から）とその保護者（お父さんのみ）

◇定員：15組（先着順）

◆申込開始：1/18(土) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



ママのリフレッシュ講座「ヨガ」

2月1日(土) 10:00～11:00

◇内容：日々の育児や家事でお疲れのママ、楽しくヨガ体験しませんか？

◇対象：乳幼児の保護者（お母さんのみ）

◇定員：6名

◆申込期間：1/18(土) 9:30～1/23(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 1/24(金)



アンガーマネジメント講座

2月7日(金) 10:00～11:30

◇内容：イライラしてつい、怒鳴ってしまう…そんな自分の感情をコントロールする方法を一緒に学びませんか？

◇対象：子育て中の保護者（初回参加者優先）

◇定員：10名（先着順） ※一時保育あり

◆申込開始：1/24(金) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



とっとのて

2月8日(土) 10:00～11:00

◇内容：とっと（お父さん）のマッサージで子どもと一緒にほっこりタイム♪ ※オイルを使用します。

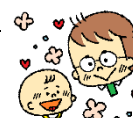
◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者（お父さんのみ）

◇定員：8組

◆申込期間：1/25(土) 9:30～1/31(金)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 2/1(土)



ベビーマッサージ

2月21日(金) 10:00～11:00

◇内容：助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆

◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定員：8組（初回参加者優先）

◆申込期間：1/31(金) 9:30～2/6(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 2/7(金)



2月お誕生会



2月28日(金) 10:20～11:00

◇内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！プラザからは、カードをプレゼント☆

◇対象：2月生まれの乳幼児とその保護者

◇定員：20組（先着順）

◆申込開始：2/1(土) 9:30～Web・電話・来館にて受付

Web申込は 2/1(土)～2/26(水)まで

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



2月のイベント

ふたご・みつごのつと「ほっぺ」

2月14日(金) 10:00~11:30

- ◇内容 容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか？
- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：6組(先着順)
- ◆申込開始：1/31(金) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



親子ふれあい遊び

2月26日(水) 10:00~10:40

- ◇内容 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪
- ◇対象 象：ひとり座りができる程度~の乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：20組(先着順)
- ◆申込開始：2/12(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



3月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず3月号をご確認ください。

仕事復帰作戦会議

3月7日(金) 10:00~11:00

- ◇内容 容：4月からの仕事復帰に向け、育児と仕事の時間の整理や、心の準備のお話をします♪
- ◇対象 象：乳幼児の保護者
- ◇定員 員：10名(先着順) ※一時保育あり
- ◆申込開始：2/21(金) 9:30~
電話・来館にて受付



ふたご・みつごのつと「ほっぺ」

3月12日(水) 10:00~11:30

- ◇内容 容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか？
- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：6組(先着順)
- ◆申込開始：2/26(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



ママのエクササイズ

~わらべうた産後ダンスをやってみよう♪~

3月19日(水) 10:30~11:30

- ◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へアプローチ♪リフレッシュにもおすすめ!
- ◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：2/26(水) 9:30~3/4(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日3/5(水)



ベビービクス

3月26日(水) 10:00~11:00

- ◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：3/5(水) 9:30~3/11(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日3/12(水)



3月お誕生会

3月28日(金) 10:20~11:00

- ◇内容 容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ! プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対象 象：3月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：20組(先着順)

- ◆申込開始：3/1(土) 9:30~Web・電話・来館にて受付
Web申込は3/1(土)~3/26(水)まで
- ※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。
- 当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
- 開催日まで、プラザへお越しください。

2025年2月カレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
							1 ★ヨガ(和室) ★お父さんと遊ぼう
am	★がついているイベントは、 <u>事前申込済の方のみ参加可のイベント</u> です。						
pm	開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問合わせください。						
	2	3	4	5	6	7	8
am		休館日	ひよこ身体測定	★ハイハイ親子教室②(和室)		★アガ-マボXMT講座(和室)	★とつとつ(和室)
pm			ひよこ身体測定	★ひよこ親子教室②(和室)			
	9	10	11	12	13	14	15
am		休館日	休館日 (建国記念の日)	★ハイハイ親子教室③(和室)		★ほっぺ(和室) つと身体測定	★ブックスタート(和室)
pm				★ひよこ親子教室③(和室)		つと身体測定	
	16	17	18	19	20	21	22
am	★プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定	★ハイハイ親子教室④(和室)	でんしゃの日	★ベビーマッサージ(和室)	
pm			ひよこ身体測定	★ひよこ親子教室④(和室)	でんしゃの日		
	23	24	25	26	27	28	
am	休館日 (天皇誕生日)	休館日 (振替休日)	ひよこ身体測定	★親子ふれあい遊び		お誕生会	
pm			ひよこ身体測定			イベント準備のため「つといの広場」はお休みします。	

毎月第3木曜日 *でんしゃの日* 2月20日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。

身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日
つといの広場:第2金曜日

- ◇内容 容：お子さんの身長・体重を測定します! 記録カードをお渡ししています★
- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。

