

おいでよ！絵本のひろばへ

令和7年1月25日(土)

午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 12:30~14:30

楽しい絵本がプラザに約200冊やってくるよ！！
お楽しみ会や、制作コーナー、ボランティアさんのよみきかせもあるよ！
小中高生のお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に遊びにきてね♪
事前申込は必要ありません。当日、直接プラザに遊びにきてね！！

※写真は昨年の様子

●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場 対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



ひよこルーム 対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



子どもの家 対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00
土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00
※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。

1月のイベント

プラザdeお正月
1月9日(木)・10日(金)

※申込不要・当日来館でご参加いただけます。

◇内容：つどいの広場にて、「絵馬」と「福笑い」をご用意しています。子ども達の健康と成長を願って、お母さん・お父さん自身の願いもかいてくださいね♡手作りのおみくじもあるので、ぜひ、みんなで引いてみてね☆

◇対象：乳幼児とその保護者

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」
1月10日(金) 10:00～11:30

◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話しませんか？

◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族

◇定員：6組(先着順)

◆申込開始：12/20(金) 9:30～
Web・電話・来館にて受付

わくわく親子教室(4回連続)
1月29日(水)、2月5日(水)
2月12日(水)、2月19日(水)
10:00～11:30

◇内容：家ではできない遊びで子どもと楽しみたい！子育てについてママたちとお話したい！親子・お友だちと一緒に体操や工作など楽しもう！

◇対象：初回実施日の時点で2歳以上の幼児とその保護者

◇定員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：1/8(水) 9:30～1/14(火)
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日：1/15(水)

ひよこ親子教室(4回連続)
1月29日(水)、2月5日(水)
2月12日(水)、2月19日(水)
13:30～14:30

同じぐらいの月齢の子と遊ばせてみたい！子育てについて話せるママ友がほしい！そんな、0歳児の親子集まれ～☆

◇対象：初回実施日の時点で6ヶ月～1歳までの乳児とその保護者

◇定員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：1/8(水) 9:30～1/14(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：1/15(水)

1月お誕生会
1月24日(金) 10:20～11:00

◇内容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！プラザからは、カードをプレゼント☆

◇対象：1月生まれの乳幼児とその保護者

◇定員：20組(先着順)

◆申込開始：1/4(土) 9:30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は1/4(土)～1/22(水)まで

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。

節分のつどい
1月31日(金)

午前の部 9:30～11:00
午後の部 13:30～15:00

◇内容：節分にちなんだ工作やお楽しみ会をします。今年の「無病息災」をお願いしましょう☆

◇対象：乳幼児とその保護者

◇定員：各回20組(先着順)

◆申込開始：1/17(金) 9:30～
電話・来館にて受付

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



1月のイベント

ママのエクササイズ

～わらべうた産後ダンスをやってみよう♪～

1月17日(金) 10:30～11:30

- ◇内 容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へアプローチ♪リフレッシュにもおすすめ!
- ◇対 象：首すわりが完了～1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定 員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：12/27(金) 9:30～1/9(木)
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日1/10(金)



ベビービクス

1月22日(水) 10:00～11:00

- ◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：12/25(水) 9:30～1/7(火)
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日1/8(水)



2月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず2月号をご確認ください。

お父さんとあそぼう！

2月1日(土) 10:00～11:00

- ◇内 容：プラザ職員と、パパならではの身体を使った遊びでお子さんと楽しい時間を過ごそう★
- ◇対 象：乳幼児(ひとり座りができる程度～)とその保護者(お父さんのみ)
- ◇定 員：15組(先着順)
- ◆申込開始：1/18(土) 9:30～
Web・電話・来館にて受付



ママのリフレッシュ講座「ヨガ」

2月1日(土) 10:00～11:00

- ◇内 容：日々の育児や家事のストレスでお疲れのママ、楽しくヨガ体験しませんか?
- ◇対 象：乳幼児の保護者(お母さんのみ)
- ◇定 員：6名
- ◆申込期間：1/18(土) 9:30～1/23(木)
Web・電話・来館にて受付 ※抽選1/24(金)



アンガーマネジメント講座

2月7日(金) 10:00～11:30

- ◇内 容：イライラして、つい怒鳴ってしまう…。そんな自分の感情をコントロールする方法を一緒に学びませんか?
- ◇対 象：子育て中の保護者(初回参加者優先)
- ◇定 員：10名(先着順) ※一時保育あり
- ◆申込開始：1/24(金) 9:30～
電話・来館にて受付



とっとのて

2月8日(土) 10:00～11:00

- ◇内 容：とっと(お父さん)のマッサージで子どもと一緒にほっこりタイム♪ ※オイルを使用します。
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者(お父さんのみ)
- ◇定 員：8組
- ◆申込期間：1/25(土) 9:30～1/31(金)
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日2/1(土)



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

2月14日(金) 10:00～11:30

- ◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか?
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組(先着順)
- ◆申込開始：1/31(金) 9:30～
Web・電話・来館にて受付



ベビーマッサージ

2月21日(金) 10:00～11:00

- ◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：1/31(金) 9:30～2/6(木)
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日2/7(金)



2025年1月カレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。



つといの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)

ひよこルーム open (和室)

子どもの家 open (児童のお部屋)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
am	★がついているイベントは、 事前申込済の方のみ参加可のイベントです。 開催する時間などについては、イベント欄を ご確認ください。プラザに気軽にお問い合わせください。			休館日 (元日)	休館日	休館日	
pm							
	5	6	7	8	9	10	11
am		休館日	ひよこ身体測定 		プラザdeお正月 	プラザdeお正月 つどい身体測定 ★ほっぺ(和室) 	
pm			ひよこ身体測定 		プラザdeお正月 	プラザdeお正月 つどい身体測定 	
	12	13	14	15	16	17	18
am		休館日 (成人の日)	ひよこ身体測定 		でんしゃの日 	★ママのエクササイズ (和室) 	★ブックスタート (和室)
pm			ひよこ身体測定 		でんしゃの日 		
	19	20	21	22	23	24	25
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 	★ベビービクス (和室) 		お誕生会 	おいでよ!絵本のひろばへ
pm			ひよこ身体測定 			イベント準備のため「すくすくルーム」のみ開所 	おいでよ!絵本のひろばへ
	26	27	28	29	30	31	
am		休館日	ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室① (和室) 		★節分のつどい 	
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室① (和室) 		★節分のつどい 	

毎月第3木曜日 *でんしゃの日* 1月16日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
◇対 象：乳幼児とその保護者
※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日
つといの広場:第2金曜日

◇内 容：お子さんの身長・体重を測定します!
記録カードをお渡ししています★
◇対 象：乳幼児とその保護者
※事前申込は必要ありません。

