

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

★年末年始の休館日のお知らせ★

今年も、たくさんのご来館ありがとうございました。

プラザは、12月29日(日)～1月3日(金)まで、休館となります。

1月4日(土)からは、通常通り開館しています。また、元気に遊びにきてください♪

みなさま、良いお年をお迎えください。

●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↑小さくすくろーム

↑のびのびルーム

ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中学生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区 12月 子ども・子育てプラザ通



12月のイベント

子どもの食事座談会

12月6日(金) 10:00～11:30

◇内 容：子どもの食事についての困りごと、
みんなで話しませんか？栄養士さんも
来ますよ♪

◇対 象：乳幼児とその保護者

◇定 員：離乳食期5組 幼児食期5組 (先着順)

◆申込開始：11/22(金) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

12月11日(水) 10:00～11:30

◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話
しませんか？

◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族

◇定 員：6組 (先着順)

◆申込開始：11/27(水) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



12月お誕生会

12月13日(金) 10:20～11:00

◇内 容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆

◇対 象：12月生まれの乳幼児とその保護者

◇定 員：20組 (先着順)

◆申込開始：12/1(日) 9:30～

Web・電話・来館にて受付

Web申込は12/1(日)～12/11(水)まで

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

クリスマス会

12月20日(金)

◆午前の部 10:00～11:30

◆午後の部 13:00～14:30

◇対 象：未就園児の乳幼児とその保護者

◇定 員：各回30組

◆申込期間：11/29(金) 9:30～12/5(木)

電話・来館にて受付 ※抽選日12/6(金)

◇参加費：お子さん一人につき300円

参加決定後、12月13日(金)までに3F受付へ
参加費をお持ちください。

※1家族につき保護者1名の参加をお願いします。

※未就園児対象のイベントになります。保育園・幼稚園に
通われているきょうだいの同席はできません。

ベビーマッサージ

12月13日(金) 10:00～11:00

◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルを使って
マッサージします☆

◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定 員：8組 (初回参加者優先)

◆申込期間：11/22(金) 9:30～11/28(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日11/29(金)



親子ふれあい遊び

12月25日(水) 10:00～10:40

◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しく元気いっぱい
からだを動かしましょう♪

◇対 象：ひとり座りができる程度～の乳幼児と
その保護者

◇定 員：20組 (先着順)

◆申込開始：12/11(水) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・
臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



1月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず1月号をご確認ください。

フラザdeお正月

1月9日(木)・10日(金)

※申込不要・当日来館でご参加いただけます。

- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇内容：つどいの広場にて、「絵馬」と「福笑い」をご用意しています。
子ども達の健康と成長を願って、お母さん・お父さん自身の願いもかいてくださいね♡
手作りのおみくじもあるので、ぜひ、みんなで引いてみてね☆



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

1月10日(金) 10:00~11:30

- ◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか？
- ◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員：6組(先着順)
- ◆申込開始：12/20(金) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



ママのエクササイズ

~わらべうた産後ダンスをやってみよう~

1月17日(金) 10:30~11:30

- ◇内容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へアプローチトリフレッシュにもおすすめ!
- ◇対象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：12/25(水) 9:30~1/9(木)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 1/10(金)



ベビービクス

1月22日(水) 10:00~11:00

- ◇内容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：12/25(水) 9:30~1/7(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 1/8(水)



1月お誕生会

1月24日(金) 10:20~11:00

- ◇内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ! プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対象：1月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員：20組(先着順)
- ◆申込開始：1/4(土) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
Web申込は 1/4(土)~1/22(水)まで

わくわく親子教室 (4回連続)

1月29日(水)、2月5日(水)
2月12日(水)、2月19日(水)

10:00~11:30

- ◇内容：家ではできない遊びで子どもと楽しみたい! 子育てについてママたちとお話したい! 親子・お友だちと一緒に体操や工作など楽しもう!
- ◇対象：初回実施日の時点で2歳以上の幼児とその保護者



詳しくは、1月号にて!

ひよこ親子教室 (4回連続)

1月29日(水)、2月5日(水)
2月12日(水)、2月19日(水)

13:30~14:30

- ◇内容：同じくらいの月齢の子と遊ばせてみたい! 子育てについて話せるママ友がほしい! そんな、0歳児の親子集まれ〜☆
- ◇対象：初回実施日の時点で6ヶ月~1歳までの乳児とその保護者



詳しくは、1月号にて!

2024年12月カレンダー

- つどいの広場 open (のびのびルーム&ずくずくルーム)
- ひよこルーム open (和室)
- 子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
am		休館日	ひよこ身体測定			★子どもの食事座談会 (和室)	
pm			ひよこ身体測定			つどい身体測定	
	8	9	10	11	12	13	14
am		休館日	ひよこ身体測定	★ほっぺ (和室)		★ベビーマッサージ (和室)	
pm			ひよこ身体測定			お誕生会	
	15	16	17	18	19	20	21
am	★プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定		でんしゃの日	★クリスマス会	★ブックスタート (和室)
pm			ひよこ身体測定		でんしゃの日	★クリスマス会	
	22	23	24	25	26	27	28
am		休館日	ひよこ身体測定	★親子ふれあい遊び			
pm			ひよこ身体測定				
	29	30	31	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。 開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問い合わせください。			
am	休館日	休館日	休館日				
pm	休館日	休館日	休館日				

毎月第3木曜日 *でんしゃの日* 12月19日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪

- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日
つどいの広場:第1金曜日

- ◇内容：お子さんの身長・体重を測定します! 記録カードをお渡ししています★
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。

