

# ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

第29回/東成区福祉まつり

## ふれあい広場

11月2日(土) 10:30~15:00

会場：東成区在宅サービスセンター・片江地域集会所

今年もふれあい広場に子ども・子育てプラザも参加します！  
プラザは13:50~14:05にミニコンサートをするよ~♪  
他にも宝つりや、シールラリー、クイズラリー等いろいろなコーナーがあるよ☆  
ぜひ遊びに来てね☆

### ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

#### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓小さくルーム

↑のびのびルーム

#### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

#### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中学生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



### 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。  
ご了承ください。



### 11月のイベント

#### \*ママのリフレッシュ講座「パンづくり」\*

11月6日(水) 13:30～15:00

◇内容：お子さんと離れて、リフレッシュしませんか？  
フォカッチャの生地作りをして、持ち帰ります♪  
当日は、親子で試食タイムもあるよ~♪

◇対象：乳幼児の保護者

◇定員：10名 ※一時保育あり

◆申込期間：10/16(水) 9:30～10/22(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 10/23(水)

◇参加費：1人300円(材料費)



#### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

11月13日(水) 10:00～11:30

◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話  
しませんか？

◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族

◇定員：6組(先着順)

◆申込開始：10/30(水) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



#### \*秋のわくわくサーキット\*

11月15日(金)

##### ◆午前の部 10:00～11:00

◇内容：ふれあい遊びや親子体操、元気に楽しく  
サーキットあそびに挑戦しよう♪

◇対象：1歳頃～の乳幼児とその保護者

(一人歩きができる程度)



##### ◆午後の部 13:00～14:00

◇内容：ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくり  
サーキットあそびを楽しもう♪

◇対象：0歳～1歳頃の乳児とその保護者

(ハイハイ～つかまり立ちができる程度)

◇定員：各回15組(先着順)

◆申込開始：11/1(金) 9:30～ 電話・来館にて受付

#### \*ママのエクササイズ\*

～わらべうた産後ダンスをやってみよう♪～

11月20日(水) 10:30～11:30

◇内容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へ  
アプローチ♪リフレッシュにもおすすめ!

◇対象：首すわりが完了～1歳頃までの乳幼児と  
その保護者 ※体重10kgまでが望ましい!

◇定員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：10/30(水) 9:30～11/5(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/6(水)



#### \*ベビービクス\*

11月27日(水) 10:00～11:00

◇内容：講師の指導のもと、月齢にあった  
マッサージやふれあい遊びをします☆

◇対象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

◇定員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：11/6(水) 9:30～11/12(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/13(水)



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



# 11月のイベント

## \* 11月お誕生会 \*

◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！  
 プラザからは、カードをプレゼント☆  
 ◇対 象：11月生まれの乳幼児とその保護者  
 ◇定 員：20組（先着順）  
 ◆申込開始：11/1（金）9：30～Web・電話・来館にて受付  
 Web申込は11/1（金）～11/20（水）まで

11月22日（金）10:20～11:00

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。  
 当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。  
 ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
 開催日までに、プラザへお越しください。

## 12月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず12月号をご確認ください。

### \* 子どもの食事座談会 \*

12月6日（金）10:00～11:30

◇内 容：子どもの食事についての困りごと、  
 みんなで話しませんか？栄養士さんも  
 来ますよ♪  
 ◇対 象：乳幼児とその保護者  
 ◇定 員：離乳食期5組 幼児食期5組（先着順）  
 ◆申込開始：11/22（金）9：30～  
 電話・来館にて受付

### \* ふたご・みつごのつと「ほっぺ」 \*

12月11日（水）10:00～11:30

◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話  
 しませんか？  
 ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
 多胎妊婦さんとその家族  
 ◇定 員：6組（先着順）  
 ◆申込開始：11/27（水）9：30～  
 Web・電話・来館にて受付

### \* ベビーマッサージ \*

12月13日（金）10:00～11:00

◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルを使って  
 マッサージします☆  
 ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者  
 ◇定 員：8組（初回参加者優先）  
 ◆申込期間：11/22（金）9：30～11/28（木）  
 Web・電話・来館にて受付  
 ※抽選日 11/29（金）

## \* 12月お誕生会 \*

12月13日（金）10:20～11:00

◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！  
 プラザからは、カードをプレゼント☆  
 ◇対 象：12月生まれの乳幼児とその保護者  
 ◇定 員：20組（先着順）  
 ◆申込開始：12/1（日）9：30～  
 Web・電話・来館にて受付  
 Web申込は12/1（日）～12/11（水）まで

### \* クリスマス会 \*

12月20日（金）

◆午前の部 10:00～11:30  
 ◆午後の部 13:00～14:30

◇対 象：未就園児の乳幼児とその保護者  
 ◇申込開始：11/29（金）9：30～12/5（木）  
 来館にて受付 ※抽選日 12/6（金）  
 詳しい内容は来月号にて！要チェック☆

### \* 親子ふれあい遊び \*

12月25日（水）10:00～10:40

◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで  
 体を動かしましょう♪  
 ◇対 象：乳幼児とその保護者  
 ◇定 員：20組（先着順）  
 ◆申込開始：12/11（水）9：30～  
 Web・電話・来館にて受付

# 2024年11月カレンダー

つといの広場 open  
 (のびのびルーム&すくすくルーム)  
 ひよこルーム open (和室)  
 子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
am	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。							
pm	開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、 プラザに気軽にお問い合わせください。							
							●ミニミニふれあい広場	
	3		5	6	7	8	9	
am	休館日 (文化の日)	休館日 (振替休日)	ひよこ身体測定			つとい身体測定		
pm			ひよこ身体測定	★リフレッシュ講座 「パンづくり」(和室)		つとい身体測定		
	10	11	12	13	14	15	16	
am		休館日	ひよこ身体測定	★ほっぺ (和室)		★秋のわくわくサーキット	★ブックスタート (和室)	
pm			ひよこ身体測定			★秋のわくわくサーキット		
	17	18	19	20	21	22	23	
am	★プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定	★ママのエクササイズ (和室)	でんしゃの日	お誕生会	休館日 (勤労感謝の日)	
pm			ひよこ身体測定		でんしゃの日			
	24	25	26	27	28	29	30	
am		休館日	ひよこ身体測定	★ベビーピクス (和室)				
pm			ひよこ身体測定					

### 毎月第3木曜日 \* でんしゃの日 \* 11月21日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪  
 ◇対 象：乳幼児とその保護者  
 ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。

### \* 身体測定 \*

ひよこルーム: 毎週火曜日  
 つといの広場: 第2金曜日

◇内 容：お子さんの身長・体重を測定します！  
 記録カードをお渡ししています★  
 ◇対 象：乳幼児とその保護者  
 ※事前申込は必要ありません。