

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報を届けします!
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆



第29回/東成区福祉まつり

ふれあい広場

11月2日(土)10:30~15:00

会場: 東成区在宅サービスセンター・片江地域集会所

今年もふれあい広場に子ども・子育てプラザも参加します!

プラザは13:50~14:05にミニコンサートをするよ♪

他にも宝つりや、シールラリー、クイズラリー等いろんなコーナーがあるよ☆
ぜひ遊びに来てね☆



●○● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●○●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象: 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のあおさんが、広いお部屋でのびのび遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↑すくすくルーム

ひよこルーム

対象: 大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のあおさんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

子どもの家

対象: 大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日15:30～17:00と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただし子どもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区 11月 子ども・子育てプラザ通信

11月のイベント

ママのリフレッシュ講座「パンづくり」

11月6日(水) 13:30～15:00

◇内 容: お子さんと離れて、リフレッシュしませんか?
フォカッチャの生地作りをして、持ち帰ります♪
当日は、親子で試食タイムもあるよ～♪

◇対 象: 乳幼児の保護者

◇定 員: 10名 ※一時保育あり

◆申込期間: 10/16(水) 9:30～10/22(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 10/23(水)

◇参 加 費: 1人 300円(材料費)



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

11月13日(水) 10:00～11:30

◇内 容: 同じ境遇のママ・パパと一緒にお話しませんか?

◇対 象: ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊娠さんとその家族

◇定 員: 6組(先着順)

◆申込開始: 10/30(水) 9:30～
Web・電話・来館にて受付



ママのエクササイズ

～わらべうた産後ダンスをやってみよう♪～

11月20日(水) 10:30～11:30

◇内 容: 抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へアプローチ♪リフレッシュにもおすすめ!

◇対 象: 首すわりが完了～1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい

◇定 員: 8組(初回参加者優先)

◆申込期間: 10/30(水) 9:30～11/5(火)
Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/6(水)



秋のわくわくサークル

11月15日(金)

◆午前の部 10:00～11:00

◇内 容: ふれあい遊びや親子体操、元気に楽しくサークルあそびに挑戦しよう♪

◇対 象: 1歳頃～の乳幼児とその保護者
(一人歩きができる程度～)



◆午後の部 13:30～14:30

◇内 容: ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくりサークルあそびを楽しもう♪

◇対 象: 0歳～1歳頃の乳児とその保護者
(ハイハイ～つかまり立ちができる程度)

◇定 員: 各回15組(先着順)

◆申込開始: 11/1(金) 9:30～ 電話・来館にて受付

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



11月のイベント



* 11月お誕生会 *

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：11月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：11/1（金）9:30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は11/1（金）～11/20（水）まで

11月22日(金) 10:20～11:00

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。

12月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず12月号をご確認ください。

* 子どもの食事座談会 *

12月6日(金) 10:00～11:30

- ◇内 容：子どもの食事についての困りごと、
みんなで話しませんか？栄養士さんも
来ますよ♪
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：離乳食期5組 幼児食期5組（先着順）
- ◆申込開始：11/22（金）9:30～
電話・来館にて受付



* ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」 *

12月11日(水) 10:00～11:30

- ◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話し
しませんか？
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊娠婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：11/27（水）9:30～
Web・電話・来館にて受付



* ベビーマッサージ *

12月13日(金) 10:00～11:00

- ◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルを使って
マッサージします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：11/22（金）9:30～11/28（木）
Web・電話・来館にて受付
※抽選日11/29（金）



* 12月お誕生会 *

12月13日(金) 10:20～11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：12月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：12/1（日）9:30～
Web・電話・来館にて受付
Web申込は12/1（日）～12/11（水）まで

* クリスマス会 *

12月20日(金)

- ◆午前の部 10:00～11:30
◆午後の部 13:00～14:30
- ◇対 象：未就園児の乳幼児とその保護者
- ◆申込開始：11/29（金）9:30～12/5（木）
来館にて受付
※抽選日12/6（金）

詳しい内容は来月号にて！要チェック☆

* 親子ふれあい遊び *

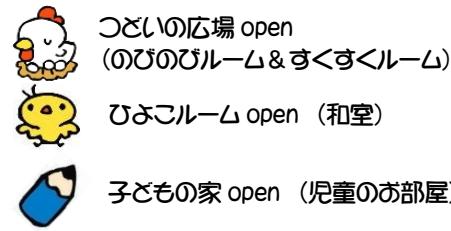
12月25日(水) 10:00～10:40

- ◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで
体を動かしましょう♪
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：12/11（水）9:30～
Web・電話・来館にて受付



2024年11月カレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。



	日	月	火	水	木	金	土
am	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。 開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただきか、 プラザに気軽にお問い合わせください。 ●ミニミニふれあい広場は、東成区在宅サービスセンターでおこないますので、 つどいの広場はご利用いただけます。						1
pm							2
3	休館日 (文化の日)	休館日 (振替休日)	ひよこ身体測定 	5	6	7	8
am			ひよこ身体測定 	★リフレッシュ講座 「パンづくり」(和室) 			つどい身体測定
pm			ひよこ身体測定 				つどい身体測定
10	11	12	13	14	15	16	
am		ひよこ身体測定 	★ほっぺ(和室) 			★秋のわくわくサークル (和室) 	★ブックスタート (和室)
pm		ひよこ身体測定 				★秋のわくわくサークル 	
17	18	19	20	21	22	23	
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 	★ママのエクササイズ (和室) 	でんしゃの日 	お誕生会 	休館日 (勤労感謝の日)
pm			ひよこ身体測定 			でんしゃの日 	
24	25	26	27	28	29	30	
am		休館日	ひよこ身体測定 	★ベビーピクス (和室) 			
pm			ひよこ身体測定 				

毎月第3木曜日

* でんしゃの日 *

11月21日(木)



普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが
登場します☆電車が好きな子あつまれー♪

◇対 象：乳幼児とその保護者
※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。

* 身体測定 *

ひよこルーム：毎週火曜日



つどいの広場：第2金曜日

- ◇内 容：お子さんの身長・体重を測定します！
記録カードをお渡ししています★
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
※事前申込は必要ありません。