

# ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

第29回／東成区福祉まつり

## ふれあい広場

11月2日(土)10:30～15:00

会場：東成区在宅サービスセンター・片江地域集会所

今年もふれあい広場に子ども・子育てプラザも参加します！

プラザは13:50～14:05にミニコンサートをするよ～♪

他にも宝つりや、シールラリー、クイズラリー等いろんなコーナーがあるよ☆  
ぜひ遊びに来てね☆



## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜 9:30～15:00



↓すくすくルーム

### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜・木曜 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜 放課後～17:00

土曜・日曜 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日（5/5）・山の日（8/11）は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。  
ご了承ください。



東成区

11月

## 子ども・子育てプラザ通信



## 11月のイベント

### ＊ママのリフレッシュ講座「パンづくり」＊

11月6日(水)13:30～15:00

◇内 容：お子さんと離れて、リフレッシュしませんか？  
フォカッチャの生地作りをして、持ち帰ります♪  
当日は、親子で試食タイムもあるよ～♪

◇対 象：乳幼児の保護者

◇定 員：10名 ※一時保育あり

◆申込期間：10/16(水)9:30～10/22(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 10/23(水)

◇参加費：1人300円(材料費)



### ＊ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」＊

11月13日(水)10:00～11:30

◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話  
しませんか？

◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族

◇定 員：6組(先着順)

◆申込開始：10/30(水)9:30～

Web・電話・来館にて受付



### ＊ママのエクササイズ＊

～わらべうた産後ダンスをやってみよう♪～

11月20日(水)10:30～11:30

◇内 容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へ  
アプローチ♪リフレッシュにもおすすめ！

◇対 象：首すわりが完了～1歳頃までの乳幼児と  
その保護者 ※体重10kgまでが望ましい

◇定 員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：10/30(水)9:30～11/5(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/6(水)



### ＊ベビービクス＊

11月27日(水)10:00～11:00

◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあった  
マッサージやふれあい遊びをします☆

◇対 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

◇定 員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：11/6(水)9:30～11/12(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/13(水)



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・  
臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



## 11月のイベント



### \* 11月お誕生会 \*

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！  
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：11月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：11/1（金）9：30～Web・電話・来館にて受付  
Web申込は11/1（金）～11/20（水）まで

11月22日（金）10:20～11:00

- ※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。  
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。  
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。

## 12月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず12月号をご確認ください。

### \* 子どもの食事座談会 \*

12月6日（金）10:00～11:30

- ◇内 容：子どもの食事についての困りごと、  
みんなで話しませんか？栄養士さんも  
来ますよ♪
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：離乳食期5組 幼児食期5組（先着順）
- ◆申込開始：11/22（金）9：30～  
電話・来館にて受付



### \* ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」 \*

12月11日（水）10:00～11:30

- ◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話  
しませんか？
- ◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：11/27（水）9：30～  
Web・電話・来館にて受付



### \* ベビーマッサージ \*

12月13日（金）10:00～11:00

- ◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルを使って  
マッサージします☆
- ◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：11/22（金）9：30～11/28（木）  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日11/29（金）



### \* 12月お誕生会 \*

12月13日（金）10:20～11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！  
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対 象：12月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：12/1（日）9：30～  
Web・電話・来館にて受付  
Web申込は12/1（日）～12/11（水）まで



### \* クリスマス会 \*

12月20日（金）

- ◆午前の部 10:00～11:30  
◆午後の部 13:00～14:30
- ◇対 象：未就園児の乳幼児とその保護者
- ◇申込開始：11/29（金）9：30～12/5（木）  
来館にて受付 ※抽選日12/6（金）
- 詳しい内容は来月号にて！要チェック☆

### \* 親子ふれあい遊び \*

12月25日（水）10:00～10:40

- ◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで  
体を動かしましょう♪
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：12/11（水）9：30～  
Web・電話・来館にて受付



## 2024年11月カレンダー



つどいの広場 open  
（のびのびルーム＆すくすくルーム）

ひよこルーム open （和室）

子どもの家 open （児童のお部屋）

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
am	★がついているイベントは、 <b>事前申込済の方のみ参加可のイベント</b> です。  開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、 プラザに気軽にお問い合わせください。  ●ミニミニふれあい広場は、東成区在宅サービスセンターでおこないますので、 つどいの広場はご利用いただけます。						
pm							●ミニミニふれあい広場
	3		5	6	7	8	9
am	休館日 （文化の日）	休館日 （振替休日）	ひよこ身体測定			つどい身体測定	
pm			ひよこ身体測定	★リフレッシュ講座 「パンづくり」（和室）		つどい身体測定	
	10	11	12	13	14	15	16
am		休館日	ひよこ身体測定	★ほっぺ（和室）		★秋のわくわくサーキット	★ブックスタート （和室）
pm			ひよこ身体測定			★秋のわくわくサーキット	
	17	18	19	20	21	22	23
am	★プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定	★ママのエクササイズ （和室）	でんしゃの日	お誕生会	休館日 （勤労感謝の日）
pm			ひよこ身体測定		でんしゃの日		
	24	25	26	27	28	29	30
am		休館日	ひよこ身体測定	★ベビーピクス （和室）			
pm			ひよこ身体測定				

毎月第3木曜日  
\* でんしゃの日 \*  
11月21日（木）



普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが  
登場します☆電車が好きな子あつまれー♪

- ◇対 象：乳幼児とその保護者  
※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。

### \* 身体測定 \*

ひよこルーム: 毎週火曜日

つどいの広場: 第2金曜日



- ◇内 容：お子さんの身長・体重を測定します！  
記録カードをお渡ししています★
- ◇対 象：乳幼児とその保護者  
※事前申込は必要ありません。