

# ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

子ども服のリユースイベント

## エコプラを開催します♪

プラザでは年に数回、リユースイベントとして「エコプラ」を実施しています。  
小さくなったお子さんの服を回収し、使ってくださる方に無料で提供（1人1日3着まで）しています。  
今回は10月7日（火）～10月12日（日）に開催いたします♪



## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓つどいのひろば

### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこのひよこルーム

↑ひよこルーム

### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※水曜日・土曜日 15:30～17:00と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日（5/5）・山の日（8/11）は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。  
ご了承ください。



# 東成区

## 子ども・子育てプラザ通信

10月



### 10月のイベント

#### \*わくわく親子教室（4回連続）\*

10月1日・8日・15日・22日（水）

10:00～11:30

- ◇内容：家ではできない遊びで子どもと楽しみたい！  
子育てについてママたちとお話したい！  
親子・お友だちと一緒に体操や工作など  
楽しもう！
- ◇対象：初回実施日の時点で2歳以上の幼児とその保護者
- ◇定員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：9/10（水）9:30～9/16（火）  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日：9/17（水）



#### \*とっこプラザ\*

10月2日（木）10:00～11:30

- ◇内容：プラザを飛び出して、みんなで外遊びを  
楽しもう！！  
今回は南深江公園（深江南2-9）だよ♪
- ◇対象：おおむね1歳からの乳幼児とその保護者
- ◇定員：15組（先着順）
- ◇持ち物：水筒・軽食・帽子・タオル・着替え
- ◆申込開始：9/18（木）9:30～電話・来館にて受付  
※当日は、現地での集合・解散となります。  
※雨天時は10月9日（木）に延期となります。



#### \*ベビーマッサージ\*

10月17日（金）10:00～11:00

- ◇内容：助産師さん指導のもと、オイルをつかって  
マッサージします☆
- ◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員：8組
- ◆申込期間：9/26（金）9:30～10/2（木）  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日10/3（金）



#### \*10月お誕生会\*

10月24日（金）10:20～11:00

- ◇内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！  
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対象：10月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員：20組（先着順）
- ◆申込開始：10/1（水）9:30～  
Web・電話・来館にて受付  
Web申込は10/1（水）～10/22（水）まで  
※お誕生日以外の方は当日プラザに来てね♪  
一緒にお祝いしよう！  
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。

#### \*親子ふれあい遊び\*

10月22日（水）10:00～10:40

- ◇内容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで  
体を動かしましょう♪
- ◇対象：ひとり座りができる程度～の乳幼児とその保護者
- ◇定員：20組（先着順）
- ◆申込開始：10/8（水）9:30～  
Web・電話・来館にて受付



#### \*子ども救急救命講座\*

10月29日（水）13:30～15:00

- ◇内容：東成消防署の方を講師に招き、もしもの時に  
落ち着いて行動できるように、学びます。
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：10組（先着順） ※一時保育あり
- ◆申込開始：10/15（水）9:30～  
Web・電話・来館にて受付
- ◇協力：東成消防局



プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



# 10月のイベント



## \*ハロウィンのつとい\*

10月31日(金)

午前の部 9:30~11:00

午後の部 13:30~15:00

◇内 容：ハロウィンにちなんだ制作と、お楽しみ会をします♪トリックオアトリート!

◇対 象：乳幼児とその保護者

◇定 員：各回 25組 (先着順)

◆申込開始：10/17(金) 9:30~

電話・来館にて受付



# 11月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず11月号をご確認ください。

## \*とっとのて\*

11月8日(土) 10:00~11:30

◇内 容：とっと(お父さん)のマッサージで子どもと一緒にほっこりタイム♪ ※オイルを使用します。

◇対 象：寝返りまでの乳児とその保護者(お父さんのみ)

◇定 員：6組

◆申込期間：10/18(土) 9:30~10/24(金)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 10/25(土)



## \*秋のわくわくサーキット\*

11月14日(金)

午前の部 10:00~11:00

◇内 容：ふれあい遊びや親子体操、げんきにのびのびサーキットあそびに挑戦しよう♪

◇対 象：1歳頃~の乳幼児とその保護者 (一人歩きができる程度)

午後の部 13:30~14:30

◇内 容：ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくりサーキットあそびを楽しもう♪

◇対 象：0歳~1歳頃の乳児とその保護者 (ハイハイ~つかまり立ちができる程度)

◇定 員：各回 15組 (先着順)

◆申込開始：10/30(木) 9:30~ 電話・来館にて受付

## \*ベビーピクス\*

11月26日(水) 10:00~11:00

◇内 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆

◇対 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

◇定 員：8組 (初回参加者優先)

◆申込期間：11/5(水) 9:30~11/11(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/12(水)



## \*ベビーマッサージ\*

11月21日(金) 10:00~11:00

◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルをつかってマッサージします☆

◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定 員：8組

◆申込期間：10/31(金) 9:30~11/6(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 11/7(金)



# 2025年10月カレンダー

ひよこルーム open (和室)

つといの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)

子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
am	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問合わせください。			★わくわく親子教室①(和室)	★★とっとこプラザ		
pm							
	5	6	7	8	9	10	11
am		休館日	ひよこ身体測定	★わくわく親子教室②(和室)		つとい身体測定 ★ほっぺ(和室)	
pm			ひよこ身体測定			つとい身体測定	
	12	13	14	15	16	17	18
am		休館日 (スポーツの日)	ひよこ身体測定	★わくわく親子教室③(和室)	でんしゃの日	★ベビーマッサージ(和室)	★ブックスタート(和室)
pm			ひよこ身体測定		でんしゃの日		
	19	20	21	22	23	24	25
am	★プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定	★わくわく親子教室④(和室)		お誕生会	
pm			ひよこ身体測定	★親子ふれあい遊び			
	26	27	28	29	30	31	
am		休館日	ひよこ身体測定			★ハロウィンのつとい	
pm			ひよこ身体測定	★子ども救命救急講座		★ハロウィンのつとい	

## \*身体測定\*

ひよこルーム:毎週火曜日

つといの広場:第2金曜日

お子さんの身長・体重を測定します!  
記録カードをお渡ししています★  
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



## 毎月第3木曜日 \*でんしゃの日\*

10月16日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれ♪  
※事前申込は不要。利用時間内にお越しください。



## \*ふたご・みつごのつとい「ほっぺ」\*

10月10日(金) 10:00~11:30

◇内 容：子育ての情報交換や交流のきっかけに、ぜひご参加下さい☆  
簡単な工作なども予定しています♪

◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族

◇定 員：6組 (先着順)

◆申込開始：9/26(金) 9:30~

Web・電話・来館にて受付



次回は、11月12日(水) 10:00~11:30 (予定)