

ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

2024 老人福祉センター&子ども・子育てプラザ 世代間交流イベント

『いもほり』たいけんとコキアほうきづくり

10月29日(火) 11:15~11:45

- ◇内容：さつまいもほり収穫体験とコキアほうきづくり体験
- ◇対象：東成区に住んでいる、子どもと家族
- ◇定員：10組程度(先着順)
- ◆申込期間：10/8(火)~10/22(火) Web・電話・来館にて受付
- ◇申込先：東成区子ども・子育てプラザ
- ◇開催場所：東成区老人福祉センター(大今里西3-6-6)※現地集合、現地解散です。

さつまいもとコキアは、
おみやげとして
持ち帰れるよ!



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓さくすくルーム

ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑のびのびルーム

↑ひよこルーム

子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中学生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日(ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日(ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始(12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区

10月

子ども・子育てプラザ通信

10月のイベント

わくわく親子教室(4回連続)

10月2日(水)、10月9日(水)
10月16日(水)、10月23日(水)

10:00～11:30

- ◇内容：同じ年齢の子と遊ばせたい！
子育てについて話せるママ友がほしい！
親子でお友だちと一緒に手遊びや
工作など楽しみましょう♪
- ◇対象：初回実施日の時点で2歳以上の幼児とその保護者
- ◇定員：8組
- ◆申込期間：9/11(水)9:30～9/17(火)
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日：9/18(水)



とっこプラザ

10月3日(木) 10:00～11:30

- ◇内容：プラザを飛び出して、みんなで外遊びを
楽しもう!!今回は南中本公園だよ♪
- ◇対象：概ね1歳からの乳幼児とその保護者
- ◇定員：15組(先着順)
- ◇持ち物：水筒・タオル・着替え・帽子
- ◆申込期間：9/19(木)9:30～電話・来館にて受付
※当日は、現地での集合・解散となります。
※雨天時は10月10日(木)に延期と
なります。



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

10月9日(水) 13:00～14:30

- ◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話
しませんか?
- ◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員：6組(先着順)
- ◆申込開始：9/25(水)9:30～
Web・電話・来館にて受付



ハロウィンのつどい

10月25日(金)

午前の部 9:30～11:00

午後の部 13:30～15:00

- ◇内容：ハロウィンにちなんだ制作と、お楽しみ会を
します♪トリックオアトリート!
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：各回20組(先着順)
- ◆申込開始：10/11(金)9:30～
電話・来館にて受付



10月お誕生会

- ◇内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対象：10月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員：20組(先着順)
- ◆申込開始：10/1(火)9:30～Web・電話・来館にて受付
Web申込は10/1(火)～10/16(水)まで

10月18日(金) 10:20～11:00

- ※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



10月のイベント

ベビーマッサージ

10月18日(金) 10:00~11:00

- ◇内容 容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆
- ◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：9/27(金) 9:30~10/3(木)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 10/4(金)



親子ふれあい遊び

10月23日(水) 10:00~10:40

- ◇内容 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪
- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：20組（先着順）
- ◆申込開始：10/9(水) 9:30~
- Web・電話・来館にて受付



11月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず11月号をご確認ください。

ママのリフレッシュ講座「パンづくり」

11月6日(水) 13:30~15:00

- ◇内容 容：お子さんと離れて、リフレッシュしませんか？フォカッチャの生地作りをして、持ち帰ります♪当日は、親子で試食タイムもあるよ~♪
- ◇対象 象：乳幼児の保護者
- ◇定員 員：10名 ※一時保育あり
- ◆申込期間：10/16(水) 9:30~10/22(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 10/23(水)
- ◇参加費：1人300円（材料費）



ふたご・みつごのつと「ほっぺ」

11月13日(水) 10:00~11:30

- ◇内容 容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか？
- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：6組（先着順）
- ◆申込開始：10/30(水) 9:30~
- Web・電話・来館にて受付



ママのエクササイズ

~わらべうた産後ダンスをやってみよう♪~

11月20日(水) 10:30~11:30

- ◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へアプローチ♪リフレッシュにもおすすめ！
- ◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：10/30(水) 9:30~11/5(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 11/6(水)



ベビービクス

11月27日(水) 10:00~11:00

- ◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◆申込期間：11/6(水) 9:30~11/12(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 11/13(水)



秋のわくわくサーキット 11月15日(金)

◆午前の部 10:00~11:00

- ◇内容 容：ふれあい遊びや親子体操、元気に楽しくサーキットあそびに挑戦しよう♪
- ◇対象 象：1歳頃~の乳幼児とその保護者（一人歩きができる程度~）



◆午後の部 13:00~14:00

- ◇内容 容：ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくりサーキットあそびを楽しもう♪
- ◇対象 象：0歳~1歳頃の乳児とその保護者（ハイハイ~つかまり立ちができる程度）
- ◇定員 員：各回15組（先着順）
- ◆申込開始：11/1(金) 9:30~ 電話・来館にて受付

2024年10月カレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

- つといの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)
- ひよこルーム open (和室)
- 子どもの家 open (児童のお部屋)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
am	★がついているイベントは、 事前申込済の方のみ 参加可のイベントです。		ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室① (和室) 	●★とつこプラザ 		
pm	開催する時間などについては、 イベント欄をご確認いただくか、 プラザに気軽にお問合わせください。		ひよこ身体測定 				
	6	7	8	9	10	11	12
am		休館日	ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室② (和室) 		つとい身体測定 	
pm			ひよこ身体測定 	★ほっぺ(和室) 		つとい身体測定 	
	13	14	15	16	17	18	19
am		休館日 (スポーツの日)	ひよこ身体測定 	★わくわく親子教室③ (和室) 	でんしゃの日 	★ベビーマッサージ(和室) お誕生会 	★ブックスタート (和室)
pm			ひよこ身体測定 		でんしゃの日 		
	20	21	22	23	24	25	26
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 	★親子ふれあい遊び ★わくわく親子教室④(和室) 		★ハロウィンのつとい 	
pm			ひよこ身体測定 			★ハロウィンのつとい 	
	27	28	29	30	31		
am		休館日	ひよこ身体測定 ●★いもほりたいけん 			●とつこプラザ ●いもほりたいけん は、屋外でおこないますので、 つといの広場、ひよこルームともに ご利用いただけます。	
pm			ひよこ身体測定 				

毎月第3木曜日 *でんしゃの日* 10月17日(木)

- 普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日
つといの広場:第2金曜日

- ◇内容 容：お子さんの身長・体重を測定します！記録カードをお渡ししています★
- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。

