

# ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

10月3日(木)は \*とっこプラザ\* 10:00~11:30

- ◇内容：プラザを飛びだして、みんなで外遊びを楽しもう！！  
今回は南中本公園だよ♪
- ◇対象：概ね1歳からの乳幼児とその保護者
- ◇定員：15組(先着順)
- ◇持ち物：水筒・タオル・着替え・帽子
- ◆申込期間：9/19日(木) 9:30~電話・来館にて受付  
※当日は、現地での集合・解散となります。  
※雨天時は10月10日(木)に延期となります。



## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。  
火曜～土曜日 9:30～15:00



↓すくすくルーム

### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。  
火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑ひよこルーム

### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中学生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。  
火曜～金曜日 放課後～17:00  
土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00  
※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



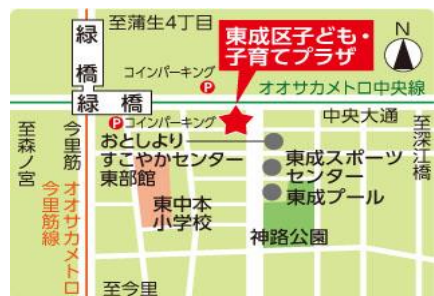
## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。  
ご了承ください。



## 9月のイベント

### \*ベビービクス\*

9月4日(水) 10:00～11:00

- ◇内容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：8/14(水) 9:30～8/20(火)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日：8/21(水)



### \*ひよこ親子教室(4回連続)\*

9月4日(水)、9月11日(水)  
9月18日(水)、9月25日(水)  
13:30～14:30

- ◇内容：同じぐらいの月齢の子と遊ばせてみたい！  
子育てについて話せるママ友がほしい！  
そんな、0歳児の親子集まれ～☆
- ◇対象：初回実施日の時点で6ヶ月～1歳までの乳児とその保護者
- ◇定員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：8/14(水) 9:30～8/20(火)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日：8/21(水)



### \*あしがた郵便\*

9月6日(金) 午前の部 9:30～11:00  
午後の部 13:30～15:00

- ◇内容：おじいちゃんおばあちゃん等に、お子さんの成長を届けませんか？
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：各回20組(先着順)
- ◆申込開始：8/23(金) 9:30～ 電話・来館にて受付
- ◇持ち物：送り先を記入した官製はがき  
(お子さん一人につき2枚まで)
- ◇協力：東中本郵便局



### \*お父さんとあそぼう！\*

9月7日(土) 10:00～11:00

- ◇内容：プラザ職員と、パパならではの身体を使った遊びでお子さんと楽しい時間を過ごそう★
- ◇対象：乳幼児(ひとり座りができる程度～)とその保護者(お父さんのみ)
- ◇定員：15組(先着順)
- ◆申込開始：8/24(土) 9:30～  
Web・電話・来館にて受付



### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

9月11日(水) 10:00～11:30

- ◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話しませんか？
- ◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員：6組(先着順)
- ◆申込開始：8/28(水) 9:30～  
Web・電話・来館にて受付



### \*保育施設説明会と 申込書書き方講座\*

9月12日(木) ①11:00～12:00  
②13:00～14:00

- ◇内容：東成区子育て支援室の方に、申込書の配布・書き方・必要書類などの説明をして頂きます。
- ◇対象：未就園の乳幼児とその保護者
- ◇定員：各回15組(先着順)
- ◆申込開始：8/26(月) 9:30～  
Web・電話・来館にて受付



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



# 9月のイベント

## \*子どもの食事座談会\*

9月20日(金) 10:00~11:30

- ◇内容 容：子どもの食事についての困りごと、みんなで話ませんか？栄養士さんも来ますよ♪
- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：離乳食期5組 幼児食期5組 (先着順)
- ◆申込開始：9/6(金) 9:30~  
電話・来館にて受付



## \*ママのエクササイズ\*

~わらべうた産後ダンスをやってみよう♪~

9月18日(水) 10:30~11:30

- ◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へアプローチトリフレッシュにもおすすめ!
- ◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員 員：8組 (初回参加者優先)
- ◆申込期間：8/28(水) 9:30~9/3(火)  
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日：9/4(水)



## \*9月お誕生会\*

- ◇内容 容：お誕生日のお友達をみんなで祝うよ！プラザからは、カードをプレゼント☆
- ◇対象 象：9月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：20組 (先着順)
- ◆申込開始：9/1(日) 9:30~Web・電話・来館にて受付  
Web申込は9/1(日)~9/25(水)まで

9月27日(金) 10:20~11:00

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。  
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。  
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。

## 10月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず10月号をご確認ください。

## \*わくわく親子教室 (4回連続) \*

10月2日(水)、10月9日(水)  
10月16日(水)、10月23日(水)

10:00~11:30

- ◇内容 容：同じ年齢の子と遊ばせたい！子育てについて話せるママ友がほしい！親子でお友だちと一緒に手遊びや工作など楽しみましょう♪
- ◇対象 象：初回実施日の時点で2歳以上の幼児とその保護者
- ◇定員 員：8組
- ◆申込期間：9/11(水) 9:30~9/17(火)  
Web・電話・来館にて受付 ※抽選日：9/18(水)



## \*ふたご・みつごのつと「ほっぺ」\*

10月9日(水) 13:00~14:30

- ◇内容 容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか？
- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：6組 (先着順)
- ◆申込開始：9/25(水) 9:30~  
Web・電話・来館にて受付



## \*ハロウィンのつと\*

10月25日(金)

午前の部 9:30~11:00

午後の部 13:30~15:00

- ◇内容 容：ハロウィンにちなんだ制作と、お楽しみ会をします♪トリックオアトリート!
- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：各回20組 (先着順)
- ◆申込開始：10/11(金) 9:30~  
電話・来館にて受付



## \*ベビーマッサージ\*

10月18日(金) 10:00~11:00

- ◇内容 容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆
- ◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組 (初回参加者優先)
- ◆申込期間：9/27(金) 9:30~10/3(木)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日：10/4(金)



# 2024年9月カレンダー

- つといの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)
- ひよこルーム open (和室)
- 子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
am		休館日	ひよこ身体測定 	★ベビーピクス (和室) 		★あしがた郵便 	★お父さんと遊ぶよ 
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室① (和室) 		★あしがた郵便 	
	8	9	10	11	12	13	14
am		休館日	ひよこ身体測定 	★ほっぺ (和室) 	★保育所申込書書き方講座 	つとい身体測定 	
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室② (和室) 	★保育所申込書書き方講座 	つとい身体測定 	
	15	16	17	18	19	20	21
am	★プレママ・プレパパ講座 	休館日 (敬老の日)	ひよこ身体測定 	★ママのエクササイズ (和室) 	でんしゃの日 	★子どもの食事座談会 (和室) 	★ブックスタート (和室) 
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室③ (和室) 	でんしゃの日 		
	22	23	24	25	26	27	28
am	休館日 (秋分の日)	休館日 (振替休日)	ひよこ身体測定 			お誕生会 	
pm			ひよこ身体測定 	★ひよこ親子教室④ (和室) 			
	29	30	★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。 開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問い合わせください。				
am	休館日	休館日					
pm							

毎月第3木曜日  
\*でんしゃの日\*  
9月19日(木)



- 普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。

## \*身体測定\*

ひよこルーム: 毎週火曜日



つといの広場: 第2金曜日

- ◇内容 容：お子さんの身長・体重を測定します！記録カードをお渡ししています★
- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。