

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

《7月21日(日)～8月31日(土)のプラザ開館について》

★7月21日(日)～8月31日(土)は、夏休み期間となり、月・祝も開所します。

この期間は、月曜日の9:30～12:00も「つといの広場」を開所します。

8月12日(月)の振替休日も、9:30～12:00、「つといの広場」を開所します。

ぜひ、遊びにきてね♪

※午後からは、児童のみの利用となります。ご注意ください！



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つといの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



↓すくすくルーム

ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



↑のびのびルーム

↑ひよこルーム

子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



↑子どもの家

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。
ご了承ください。



東成区

8月

子ども・子育てプラザ通信



8月のイベント

* 幼稚園・保育所(園)案内相談会 *

①8月1日(木) ②8月22日(木)

13:00～15:00 (1組30分)

◇内 容：東成区子育て支援室の方による個別相談会です。個別でお話ができるので気軽に質問できますよ♪

◇対 象：未就園児の乳幼児とその保護者

◇定 員：各回4組(先着順)

◆申込開始：①7/18(木)9:30～

②8/8(木)9:30～

電話・来館にて受付



* ふたご・みつごのつとい「ほっぺ」 *

8月7日(水) 10:00～11:30

◇内 容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話しませんか？

◇対 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族

◇定 員：16名(先着順)

◆申込開始：7/24(水)9:30～

Web・電話・来館にて受付



* ベビーマッサージ *

8月23日(金) 10:00～11:00

◇内 容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆

◇対 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定 員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：8/2(金)9:30～8/8(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日8/9(金)



* 8月お誕生会 *

8月30日(金) 10:20～11:00

◇内 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードをプレゼント☆

◇対 象：8月生まれの乳幼児とその保護者

◇定 員：40名(先着順)

◆申込開始：8/1(木)9:30～

Web・電話・来館にて受付

Web申込は8/1(木)～8/28(水)まで

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。



* 親子ふれあい遊び *

8月28日(水) 10:00～10:40

◇内 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪

◇対 象：乳幼児とその保護者

◇定 員：40名(先着順)

◆申込開始：8/14(水)9:30～

Web・電話・来館にて受付



9月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず9月号をご確認ください。

ひよこ親子教室 (4回連続)

9月4日(水)、9月11日(水)
9月18日(水)、9月25日(水)
13:30~14:30

同じぐらいの月齢の子と遊ばせてみたい！子育てについて話せるママ友がほしい！そんな、0歳児の親子集まれ~☆

- ◇対象：初回実施日の時点で6ヶ月~1歳までの乳児とその保護者
- ◇定員：8組 (初回参加者優先)
- ◆申込期間：8/14(水) 9:30~8/20(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日：8/21(水)



あしがた郵便

9月6日(金)

午前の部 9:30~11:00
午後の部 13:30~15:00



- ◇内容：おじいちゃんおばあちゃん等に、お子さんの成長を届けませんか？
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：各回40名 (先着順)
- ◆申込開始：8/23(金) 9:30~ 電話・来館にて受付
- ◇協力：東中本郵便局

ふたご・みつごのつと「ほっぺ」

9月11日(水) 10:00~11:30

- ◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒に話しませんか？
- ◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員：16名 (先着順)
- ◆申込開始：8/28(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



子どもの食事座談会

9月20日(金) 10:00~11:30

- ◇内容：子どもの食事についての困りごと、みんなで話しませんか？栄養士さんも来ますよ！
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：離乳食期5組 幼児食期5組 (先着順)
- ◆申込開始：9/6(金) 9:30~
電話・来館にて受付



ベビービクス

9月4日(水) 10:00~11:00

- ◇内容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員：8組 (初回参加者優先)
- ◆申込期間：8/14(水) 9:30~8/20(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 8/21(水)



お父さんとあそぼう！

9月7日(土) 10:00~11:00

- ◇内容：プラザ職員と、パパならではの身体を使った遊びでお子さんと楽しい時間を過ごそう★
- ◇対象：乳幼児(ひとり座りができる程度~)とその保護者(お父さんのみ)
- ◇定員：30名 (先着順)
- ◆申込開始：8/24(土) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



保育施設説明会と 申込書書き方講座

9月12日(木) ①11:00~12:00
②13:00~14:00

- ◇内容：東成区子育て支援室の方に、申込書の配布・書き方・必要書類などの説明をして頂きます。
- ◇対象：未就園の乳幼児とその保護者
- ◇定員：各回15組 (先着順)
- ◆申込開始：8/26(月) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



ママのエクササイズ

~わらべうた産後ダンスをやってみよう♪~

9月18日(水) 10:30~11:30

- ◇内容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へアプローチトリフレッシュにもおすすめ！
- ◇対象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員：8組 (初回参加者優先)
- ◆申込期間：8/28(水) 9:30~9/3(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 9/4(水)



2024年8月カレンダー

- つといの広場 open (のびのびルーム&すくすくルーム)
- ひよこルーム open (和室)
- 子どもの家 open (児童のお部屋)

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
am	◆★がついているイベントは、事前申込済の方のみ参加可のイベントです。						
pm	開催する時間などについては、イベント欄をご確認いただくか、プラザに気軽にお問い合わせください。				●幼稚園保育園相談会		
	4	5	6	7	8	9	10
am			ひよこ身体測定	★ほっぺ(和室)		つとい身体測定	
pm			ひよこ身体測定			つとい身体測定	
	11	12	13	14	15	16	17
am			ひよこ身体測定		でんしゃの日		
pm			ひよこ身体測定		でんしゃの日		
	18	19	20	21	22	23	24
am	★プレママ・プレパパ講座		ひよこ身体測定			★ベビーマッサージ(和室)	★ブックスタート(和室)
pm			ひよこ身体測定		●幼稚園保育園相談会		
	25	26	27	28	29	30	31
am			ひよこ身体測定	★親子ふれあい遊び		お誕生会	
pm			ひよこ身体測定				

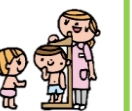
毎月第3木曜日 *でんしゃの日* 8月15日(木)



- 普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆電車が好きな子あつまれー♪
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。

身体測定

ひよこルーム:毎週火曜日
つといの広場:第2金曜日



- ◇内容：お子さんの身長・体重を測定します！記録カードをお渡ししています★
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。