

# ハイタッチ 喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！ 子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

## プラザで絵本をかいませんか？

プラザでは、小さなお子さんでも楽しめる絵本の貸出を行っています！  
(一部、中央図書館の本もお借りしています。絵本は大切に扱ってね♪)

★1セット 5冊 (全9セット)    ★貸出期間 2週間

色々な絵本に触れることで、子どもたちの世界も広がり、心も豊かに育れます☆  
ぜひ、お家でも親子でゆっくり絵本にふれる時間を楽しんでいただけたらと思います。  
ご希望の方は、事務所までお声かけください。詳しくは、館内のポスターで掲示しています。



## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



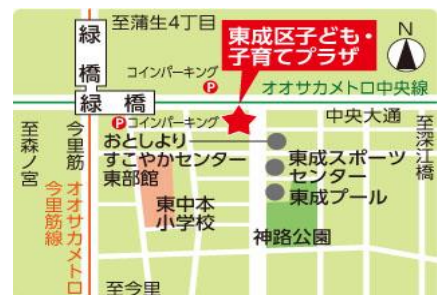
## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所)
- ・国民の祝日 (ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



# 東成区

# 5月

## 子ども・子育てプラザ通信

### 5月のイベント

#### \*ママのエクササイズ\*

～わらべうた産後ダンスをやってみよう♪～

5月15日(水) 10:30～11:30

- ◇内容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の身体へアプローチトリフレッシュにもおすすめ！
- ◇対象：首すわりが完了～1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員：8組 (初回参加者優先)
- ◆申込期間：4/24(水) 9:30～4/30(火)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日 5/1(水)



#### \*春のわくわくサーキット\*

5月24日(金)

午前の部 10:00～11:00

- ◇内容：ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくりサーキットあそびを楽しもう♪
- ◇対象：0歳～1歳頃の乳児とその保護者 (ハイハイ～つかまり立ちができる程度)

午後の部 13:30～14:30

- ◇内容：ふれあい遊びや親子体操、わくわくどきどきサーキットあそびに挑戦しよう♪
- ◇対象：1歳頃～の乳幼児とその保護者 (一人歩きができる程度)
- ◇定員：各回30名 (先着順)
- ◆申込開始：5/10(金) 9:30～ 電話・来館にて受付



#### \*5月お誕生会\*

5月31日(金) 10:20～11:00

- ◇内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！プラザからは、カードプレゼント☆
- ◇対象：5月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員：40名 (先着順)
- ◆申込開始：5/1(水) 9:30～  
Web・電話・来館にて受付  
Web申込は5/1(水)～5/29(水)まで

※お誕生月以外の方の予約は行っておりません。  
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。  
※お誕生月の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。

#### \*ひよこ親子教室\* (4回連続)

5月29日(水)、6月5日(水)  
6月12日(水)、6月19日(水)

13:30～14:30

同じくらいの月齢の子と遊ばせてみたい！子育てについて話せるママ友がほしい！そんな、0歳児の親子集まれ～☆

- ◇対象：初回実施日の時点で6ヶ月～1歳までの乳児とその保護者
- ◇定員：8組 (初回参加者優先)
- ◆申込期間：5/8(水) 9:30～5/14(火)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日：5/15(水)



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



## 5月のイベント

### \*ふたご・みつごのつと「ほっぺ」\*

5月8日(水) 10:00~11:30

- ◇内容：5月は、座談会を予定しています。気軽に遊びに来てください☆
- ◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員：16名(先着順)
- ◆申込開始：4/24(水) 9:30~
- Web・電話・来館にて受付



### \*ベビービクス\*

5月29日(水) 10:00~11:00

- ◇内容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆
- ◇対象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：5/8(水) 9:30~5/14(火)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 5/15(水)



## 6月のイベント予告

※変更することがあるので、必ず6月号をご確認ください。

### \*ふたご・みつごのつと「ほっぺ」\*

6月12日(水) 10:00~11:30

- ◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話しませんか？
- ◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員：16名(先着順)
- ◆申込開始：5/29(水) 9:30~
- Web・電話・来館にて受付



### \*ベビーマッサージ\*

6月21日(金) 10:00~11:00

- ◇内容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆
- ◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員：8組(初回参加者優先)
- ◆申込期間：5/31(金) 9:30~6/6(木)
- Web・電話・来館にて受付
- ※抽選日 6/7(金)



### \*親子はみがき教室\*

6月21日(金) 13:30~14:30

- ◇内容：歯とお口の健康について歯の磨きかたなどについて、先生が来て教えてくれます♪
- ◇講師：東成区歯科医師会
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：30組(先着順)
- ◆申込開始：6/7(金) 9:30~
- 電話・来館にて受付



### \*親子ふれあい遊び\*

6月26日(水) 10:00~10:40

- ◇内容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪
- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ◇定員：40名(先着順)
- ◆申込開始：6/12(水) 9:30~
- Web・電話・来館にて受付



### \*幼稚園・保育所(園)案内相談会\*

東成区子育て支援室の方による個別相談会です。個別でお話ができるので気軽に質問できますよ♪

- ① 6月13日(木)
- ② 6月27日(木)
- 13:00~15:00 (1組30分)

- ◇対象：未就園児の乳幼児とその保護者
- ◇定員：各4組(先着順)
- ◆申込開始：①5/30(木) 9:30~
- ②6/13(木) 9:30~
- 電話・来館にて受付



# 2024年5月 プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
am	つといの広場開催					休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
pm	ひよこルーム開催						
	5	6	7	8	9	10	11
am		休館日 (振替休日)	ひよこ身体測定	ほっぺ		つとい身体測定	
pm			ひよこ身体測定			つとい身体測定	
	12	13	14	15	16	17	18
am		休館日	ひよこ身体測定	ママのエクササイズ	てんしゃの日		ブックスタート
pm			ひよこ身体測定		てんしゃの日		
	19	20	21	22	23	24	25
am	プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定			春のわくわくサーキット	
pm			ひよこ身体測定			春のわくわくサーキット	
	26	27	28	29	30	31	
am		休館日	ひよこ身体測定	ベビービクス		お誕生会	
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室①			

毎月第3木曜日  
\*でんしゃの日\*  
5月16日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆  
電車が好きな子あつまれー♪

- ◇対象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



### \*身体測定\*

ひよこルーム:毎週火曜日  
つといの広場:第2金曜日

お子さんの身長・体重を測定します!記録カードをお渡ししています★

- ◇対象：乳幼児とその保護者 ※事前申込は必要ありません。
- ※イベント等の開催により、実施できないことがあります。
- カレンダーをご確認ください。

