

ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

令和6年度の利用・更新について



☆乳幼児とその保護者様☆

・4月1日以降、ご来館の際に「つどいの広場・利用申込書」へのご記入をお願いします。

☆4月から新1年生になる児童とその保護者様☆

- ・小学校入学後から「子どもの家」の利用となります。
- ・「子どもの家・利用申込書」へ、保護者の方がご記入いただき、登録をお願いします。
お家で記入したものをお子さんが来館時に持参してもかまいません。
- ・つどいの広場と利用時間・利用方法が異なります。利用案内をお子さんと一緒にご確認ください。
- ・「子どもの家・利用申込書」はホームページからもダウンロードできます。ご利用ください。

●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～15:00



ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開所）
- ・国民の祝日（ただしこどもの日(5/5)・山の日(8/11)は開所）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



東成区 子ども・子育てプラザ通信

4月

4月のイベント

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

4月10日(水) 10:00～11:30

◇内容：同じ境遇のママ・パパと一緒にお話しませんか？

◇対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族

◇定員：16名（先着順）

◆申込開始：3/27(水) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



ベビーマッサージ

4月19日(金) 10:00～11:00

◇内容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆

◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定員：8組（初回参加者優先）

◆申込期間：3/29(金) 9:30～4/4(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 4/5(金)



親子ふれあい遊び

4月24日(水) 10:00～10:40

◇内容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪

◇対象：乳幼児とその保護者

◇定員：40名（先着順）

◆申込開始：4/10(水) 9:30～

Web・電話・来館にて受付



こいのぼいのつどい

4月26日(金)

午前の部 9:30～11:00

午後の部 13:30～15:00

◇内容：「子どもの日」の工作、お楽しみ会をします！
こどもたちの成長を一緒にお祝いしましょう♪

◇対象：乳幼児とその保護者

◇定員：40名（先着順）

◆申込開始：4/12(金) 9:30～ 電話・来館にて受付



4月お誕生会

4月19日(金) 10:20～11:00

◇対象：4月生まれの乳幼児とその保護者

◇定員：40名（先着順）

◆申込開始：4/2(火) 9:30～

Web・電話・来館にて受付

Web申込は 4/2(火)～4/17(水)まで

◇内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！
プラザからは、カードプレゼント☆

※お誕生日以外の方の予約は行っていません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



4月のイベント

毎月第3木曜日
でんしゃの日
4月18日(木)

普段のおもちゃ以外に、プラレールなどの電車のおもちゃが登場します☆
 電車が好きな子あつまれー♪

◇対象 象：乳幼児とその保護者
 ※事前申込は必要ありません。利用時間内にお越しください。



5月のイベント予告

ふたご・みつごのつと「ほっぺ」

5月8日(水) 10:00~11:30

◇内容 容：5月は、座談会を予定しています。
 気軽に遊びに来てください☆

◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
 多胎妊婦さんとその家族

◇定員 員：16名(先着順)

◆申込開始：4/24(水) 9:30~
 Web・電話・来館にて受付



ママのエクササイズ

~わらべうた産後ダンスをやってみよう~
5月15日(水) 10:30~11:30

◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら産後の
 身体にアプローチ♪
 リフレッシュにもおすすめ!

◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児と
 その保護者 ※体重10kgまでが望ましい!

◇定員 員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：4/24(水) 9:30~4/30(火)
 Web・電話・来館にて受付
 ※抽選日5/1(水)



春のわくわくサーキット

5月24日(金)

午前の部 10:00~11:00

◇内容 容：ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくり
 サーキットあそびを楽しもう♪

◇対象 象：0歳~1歳頃の乳児とその保護者
 (ハイハイ~つかまり立ちができる程度)

午後の部 13:00~14:00

◇内容 容：ふれあい遊びや親子体操、わくわくどきどき
 サーキットあそびに挑戦しよう♪

◇対象 象：1歳頃~の乳幼児とその保護者
 (一人歩きができる程度)

◇定員 員：各回30名(先着順)

◆申込開始：5/10(金) 9:30~ 電話・来館にて受付

ベビービクス

5月29日(水) 10:00~11:00

◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあった
 マッサージやふれあい遊びをします☆

◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

◇定員 員：8組(初回参加者優先)

◆申込期間：5/8(水) 9:30~5/14(火)
 Web・電話・来館にて受付
 ※抽選日5/15(水)



*ひよこ親子教室 (4回連続) *

**5月29日(水)、6月5日(水)
 6月12日(水)、6月19日(水)**
13:30~14:30

◇対象 象：初回実施日の時点で6ヶ月~1歳までの乳児とその保護者
 ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
 ◆申込期間：5/8(水) 9:30~5/14(火)
 Web・電話・来館にて受付
 ※抽選日：5/15(水)



同じくらいの子と遊ばせてみたい!子育てについて
 話せるママ友がほしい!そんな、0歳児の親子集まれ~☆

2024年4月 プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
am		休館日	ひよこ身体測定 				
pm			ひよこ身体測定 				
	7	8	9	10	11	12	13
am		休館日	ひよこ身体測定 	ほっぺ 		つと身体測定 	
pm			ひよこ身体測定 			つと身体測定 	
	14	15	16	17	18	19	20
am		休館日	ひよこ身体測定 		てんしゃの日 	ベビーマッサージ お誕生会 	ブックスタート 
pm			ひよこ身体測定 		てんしゃの日 		
	21	22	23	24	25	26	27
am	プレママ・ プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 	親子ふれあい遊び 		こいのぼりのつと 	
pm			ひよこ身体測定 			こいのぼりのつと 	
	28	29	30				
am		休館日 (昭和の日)	ひよこ身体測定 				
pm			ひよこ身体測定 				

身体測定

お子さんの身長・体重を測定します!記録カードをお渡ししています★

ひよこルーム:毎週火曜日
 つといの広場:第2金曜日

◇対象 象：乳幼児とその保護者 ※事前申込は必要ありません。
 ※イベント等の開催により、実施できないことがあります。
 カレンダーをご確認ください。

