

ズレママ・ズレパパ講座

☆これから出産を迎えるママ・パパへ！身近な場所で育児体験しませんか。沐浴やオムツ替え、赤ちゃんの抱き方等を実際に体験します。

☆パパの妊婦体験や子育て支援の情報提供も行っています。☆助産師さんに相談もできますよ。

☆おひとりでの参加もお待ちしています！お産後の地域とのつながりのきっかけにしてください。

対象・・・大阪市在住のこれからママ・パパになる方
※受講時におおむね妊娠6ヶ月～8ヶ月の方

定員・・・4組（先着順）

費用・・・無料

講師・・・助産師・みらいひろばスタッフ

場所・・・新深江みらいひろば

申込み・・・申し込み受付期間に電話・メールでお申し込みお問合せください。



ズレママ・ズレパパ講座予定

	月・日	時間	申し込み期間
①	令和6年5月25日（土）	13:00～15:00	5月7日（火）～5月24日（金）
②	令和6年7月27日（土）	13:00～15:00	7月8日（月）～7月26日（金）
③	令和6年9月28日（土）	13:00～15:00	9月9日（月）～9月27日（金）
④	令和6年11月30日（土）	13:00～15:00	11月11日（月）～11月29日（金）
⑤	令和7年1月25日（土）	13:00～15:00	1月7日（火）～1月24日（金）
⑥	令和7年3月22日（土）	13:00～15:00	3月3日（月）～3月21日（金）

申込み・お問合わせ

大阪市東成区大今里南4-8-9
s.miraihiroba@miraihoikuen.net
TEL:06-4306-4652



地下鉄千日前線「新深江」2号出口徒歩5分
「セイコウアート印刷」さん看板の1F奥

