

# ハイタッチ



喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

-親子のつながり 愛着編- 乳幼児がママやパパとの間に形成する“情緒的な深いつながり”を愛着といいます。ギュッと抱きしめた時のぬくもりや、手をつなく安心感で子どもたちの心は満たされます。そうした親子の心のつながりは、子どもの心を成長させ、知性や社会性も育てていきます♪



<p><b>愛着</b> (アタッチメント) くっつく、しがみつく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>人間に対する基本的信頼感を育む</li> <li>心の発達、人間関係に影響する</li> <li>その後の社会性に大きくかかわる</li> </ul>	<p><b>0~2、3か月 第1段階</b> 特定の誰かを区別することはなく、人の声や顔に注意を向け、生まれつき備わった反射(原始反応)や微笑で、周囲の人の愛情を引き出します。</p>	<p><b>3か月~6か月 第2段階</b> 原始反射の多くや生理的微笑は消え、いつもお世話をしてくれる人を選んで、声を出したりほほえんだりして、関心を引こうとするようになります。</p>
<p><b>6か月~3歳ころ 第3段階</b> 特定の人の後を追ったり、抱きつくなどの愛着行動が見られます。人見知りが始まりますが、同時に愛着関係を安全基地として、外の世界へ探索に行ったり戻ったりしながら遊びます。</p>	<p><b>3歳~ 第4段階</b> 愛着関係に特に問題がなければ、子どもは愛着する人がその場になくても、自分は守られ大切にされているという気持ちや安心感を心にもち続けることができますようになります。</p>	

## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象:大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜 ~ 土曜日 9:30~12:00、12:30~15:00



### ひよこルーム

対象:大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30



### 子どもの家

対象:大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜 ~ 金曜日 放課後~17:00

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00

※土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開設)
- ・国民の祝日 (こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)
- ・年末年始 (12月29日~翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



# 東成区

# 子ども・子育てプラザ通信

2月

## 2月のイベント



### \*節分のつどい\*

2月2日(金)

午前の部 9:30~11:00

午後の部 13:30~15:00

◇対象 象:乳幼児とその保護者

◇定員 象:各回40名(先着順)

◇申込開始:1/19(金) 9:30~

電話・来館にて受付

◇内容 象:節分にちなんだ工作やお楽しみ会をします。今年の「無病息災」をお願いします☆



### \*アンガーマネジメント講座\*

2月7日(水) 10:00~11:00

◇対象 象:子育て中の保護者

◇定員 象:10名(先着順) ※一時保育あり

◇申込開始:1/24(水) 9:30~

電話・来館にて受付

◇内容 象:イライラして、つい怒鳴ってしまう…。そんな自分の感情をコントロールする方法と一緒に学びませんか?

### \*親子ふれあい遊び\*

2月28日(水) 10:00~10:40

◇対象 象:乳幼児とその保護者

◇定員 象:40名(先着順)

◇申込開始:2/14(水) 9:30~

Web・電話・来館にて受付

◇内容 象:音楽に合わせて子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪



### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

2月14日(水) 10:00~11:30

◇対象 象:ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族

◇定員 象:16名(先着順)

◇申込開始:1/31(水) 9:30~

Web・電話・来館にて受付

◇内容 象:2月は、写真制作をします!ぜひ、遊びにきてくださいね☆



### \*2月お誕生会\*

2月22日(木) 10:20~11:00

◇対象 象:2月生まれの乳幼児とその保護者

◇定員 象:40名(先着順)

◇申込開始:2/1(木) 9:30~

Web・電話・来館にて受付

Web申込は2/1(木)~2/20(火)まで

◇内容 象:お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ!プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



## 2月のイベント

### 偶数月の第3木曜日 \*てがたスタンプの日\*

成長していくお子さんの記録や、プラザに遊びに来た記念としてぜひ参加してください♪

2月15日(木)受付時間 12:30~14:00

◇対象 象：乳幼児とその保護者

※事前申込は必要ありません。受付時間内にお越しください。



### \*ベビーマッサージ\*

2月16日(金) 10:00~11:00

◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者

◇定員 員：8組(初回参加者優先)

◇申込期間：1/26(金) 9:30~2/1(木)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 2/2(金)

◇内容 容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆



## 3月のイベント予告

みんなあつまれ!

### プラザフェスタ

3月3日(日) 10:00~15:00

◇対象 象：乳幼児とその保護者・小中高生(保護者も可)

◇自由来館(申込不要) ※入場者数100名に達した場合、入場制限をおこないます

◇参加無料(一部有料)



東成区子ども・子育てプラザの全フロアを使ったイベントです!  
小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん!  
子育てを応援する支援者一同が皆さんの参加をお待ちしています♪  
詳しくはプラザのホームページをご確認くださいね♪♪



楽しく子育て★

### \*働くママ応援講座\*

3月1日(金) 10:00~11:00

◇対象 象：子育て中の保護者

◇定員 員：10名(先着順) ※一時保育あり

◇申込開始：2/16(金) 9:30~

電話・来館にて受付

◇内容 容：4月からの仕事復帰に向け、育児と仕事の時間の整理や、心の準備のお話をします♪

### \*ベビービクス\*

3月12日(火) 13:30~14:30

◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者

◇定員 員：8組(初回参加者優先)

◇申込期間：2/20(火) 9:30~2/25(日)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 2/27(火)

◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆



### \*ふたご・みつごのつと「ほっぺ」\*

3月13日(水) 10:00~11:30

◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族

◇定員 員：16名(先着順)

◇申込開始：2/28(水) 9:30~

Web・電話・来館にて受付

◇内容 容：3月は、座談会を予定しています。  
気軽に遊びに来てください☆



### \*わらべうた産後ダンス\*

3月27日(水) 10:30~11:30

◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい

◇定員 員：8組(初回参加者優先)

◇申込期間：3/6(水) 9:30~3/12(火)

Web・電話・来館にて受付

※抽選日 3/13(水)

◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら、エクササイズ!  
ママと一緒にリラックス Time♪



# 2024年2月

# プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
am	つといの広場開催					節分のつとい	
pm	ひよこルーム開催					節分のつとい	
	4	5	6	7	8	9	10
am		休館日	ひよこ身体測定	アンダーマネジメント講座		つとい身体測定	
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室②		つとい身体測定	
	11	12	13	14	15	16	17
am	休館日 (建国記念の日)	休館日 (振替休日)	ひよこ身体測定	ほっぺ		ベビーマッサージ	ブックスタート
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室③	てがたスタンプ		
	18	19	20	21	22	23	24
am	プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定		お誕生会	休館日 (天皇誕生日)	
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室④			
	25	26	27	28	29		
am		休館日	ひよこ身体測定	親子ふれあい遊び			
pm			ひよこ身体測定				

### \*身体測定\*

お子さんの身長・体重を測定します! ※事前申込は必要ありません。

記録カードをお渡ししています★

### ひよこルーム:毎週火曜日 つといの広場:第2金曜日

※イベント等の開催により、実施できないことがあります。カレンダーをご確認ください。

