

# ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！  
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

土曜日のプラザには、子どもたちと一緒にパパ  
たちもたくさんあそびに来てれています♪  
今回、子どもと思いきりあそびたいパパはもち  
ろん、「子どもとどうやってあそんだらいいの?!」  
「ママなしでも、大丈夫かな?」など、子どもと  
過ごす時間に少しドキドキしているパパにも、参  
加して楽しんでもらいたい、パパとお子さんのため  
のイベントを開催いたします★  
ぜひ、気軽にご参加ください!!



## \*お父さんとあそぼう!\*

1月27日(土) 10:00~11:00

- 対象: 乳幼児(ひとり座りができる程度~)と  
その保護者(お父さんのみ)
- 定員: 30名(先着順)
- 申込開始: 1/13(土) 9:30~  
Web・電話・来館にて受付
- 内容: プラザ職員と、パパならてはの身体を使った  
遊びでお子さんと楽しい時間を過ごそう★

## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象: 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜~土曜日 9:30~12:00、12:30~15:00



### ひよこルーム

対象: 大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30



### 子どもの家

対象: 大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜~金曜日 放課後~17:00

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00

※土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日(ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開設)
- ・国民の祝日(こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)
- ・年末年始(12月29日~翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。  
ご了承ください。



# 東成区

# 子ども・子育てプラザ通信

# 1月

## 1月のイベント

### \*フラザde初詣\*

1月5日(金)・6日(土)

- ◇対象: 乳幼児とその保護者
- ◇内容: つどいの広場に絵馬をご用意しています。  
子ども達の健康と成長の願いや、お母さん・  
お父さんの願いも、かいてくださいね♡  
当日は、おみくじもあるのでみんなで引いて  
みてね☆  
※申込不要・当日来館でご参加いただけます。



### \*身近な素材を使った遊び\*

1月25日(木) 10:00~11:00

- ◇対象: 乳幼児とその保護者
- ◇定員: 20組(先着順)
- ◇申込開始: 1/11(木) 9:30~  
電話・来館にて受付
- ◇内容: 子どもにとっては、遊びは学び!  
紙で簡単なおもちゃを作って遊ぼう!



### \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

1月24日(水) 10:00~11:30

- ◇対象: ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員: 16名(先着順)
- ◇申込開始: 1/10(水) 9:30~  
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容: 1月は、座談会。子育ての楽しみや、  
悩みなどをお話しましょう。



### \*ひよこ親子教室(全4回)\*

1月31日(水)・2月7日(水)・  
14日(水)・21日(水)

- 13:30~14:30
- ◇内容: 0歳児さん集まれ! 親子で楽しい時間を  
過ごしましょう☆
- ◇対象: 初回実施日の時点で6ヶ月~1歳未満の  
乳児とその保護者
- ◇定員: 8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間: 1/10(水) 9:30~1/23(火)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日 1/24(水)



### \*1月お誕生会\*

1月26日(金) 10:20~11:00

- ◇対象: 1月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員: 40名(先着順)
- ◇申込開始: 1/4(木) 9:30~  
Web・電話・来館にて受付  
Web申込は 1/4(木)~1/24(水)まで

- ◇内容: お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ!  
プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆  
※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。  
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。  
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。  
開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・  
臨時休校となっている場合は利用をお控えください。





# 1月のイベント

## \*ベビービクス\*

1月9日(火) 10:30~11:30

- ◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◇申込期間：12/12(火) 9:30~12/17(日)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日 12/19(火)
- ◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあった  
マッサージやふれあい遊びをします☆



## \*わらべうた産後ダンス\*

1月17日(水) 10:30~11:30

- ◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児と  
その保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◇申込期間：12/20(水) 9:30~12/26(火)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日 12/27(水)
- ◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら、エクササイズ!  
ママと一緒にリラックスTime♪



# 2月のイベント予告

## \*節分のつどい\*

2月2日(金)

午前の部 9:30~11:00  
午後の部 13:30~15:00

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：各回40組（先着順）
- ◇申込開始：1/19(金) 9:30~ 電話・来館にて受付
- ◇内容 容：季節にちなんだ工作やお楽しみ会をします。  
今年の「無病息災」を願って、楽しい「節分」にしましょう♪



## \*ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」\*

2月14日(水) 10:00~11:30

- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族  
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：16名（先着順）
- ◇申込開始：1/31(水) 9:30~  
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：2月は、写真制作をします!  
ぜひ、遊びにきてくださいね☆



## \*ベビーマッサージ\*

2月16日(金) 10:00~11:00

- ◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組（初回参加者優先）
- ◇申込期間：1/26(金) 9:30~2/1(木)  
Web・電話・来館にて受付  
※抽選日 2/2(金)
- ◇内容 容：助産師さん指導のもと、オイルを  
使ってマッサージします☆



## 偶数月の第3木曜日 \*てがたスタンプの日\*

成長していくお子さんの記録や、プラザに  
遊びに来た記念としてぜひ参加してください♪



2月15日(木) 受付時間 12:30~14:00

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ※事前申込は必要ありません。受付時間内にお越しください。

## \*親子ふれあい遊び\*

2月28日(水) 10:00~10:40

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：40名（先着順）
- ◇申込開始：2/7(水) 9:30~  
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：音楽に合わせて子で楽しくふれあい  
遊びで体を動かしましょう♪



# 2024年1月

# プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
am		休館日 (元日)	休館日	休館日		プラザde初詣	プラザde初詣
pm							
	7	8	9	10	11	12	13
am		休館日 (成人の日)	ベビービクス 				おいてよ! 絵本のひろばへ
pm			ひよこ身体測定 			イベント準備のため つどいの広場お休み	おいてよ! 絵本のひろばへ
	14	15	16	17	18	19	20
am		休館日	ひよこ身体測定 	産後ダンス 	てんしゃの日 	つどい身体測定 	ブックスタート 
pm			ひよこ身体測定 			つどい身体測定 	
	21	22	23	24	25	26	27
am	プレママ・プレパパ 講座 	休館日	ひよこ身体測定 	ほっぺ 	身近な素材を 使った遊び 	お誕生会 	お父さんと あそぼう! 
pm			ひよこ身体測定 				児童イベント② 
	28	29	30	31			
am		休館日	ひよこ身体測定 			つどいの広場開催	
pm			ひよこ身体測定 	ひよこ親子教室① 		ひよこルーム開催	子どもの家開催

## \*身体測定\*

お子さんの身長・体重を測定します!  
記録カードをお渡ししています★

## ひよこルーム:毎週火曜日 つどいの広場:第3金曜日

※事前申込は必要ありません。  
※イベント等の開催により、実施できないことが  
あります。カレンダーをご確認ください。

