

ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

☆☆おいでよ！絵本のひろば☆☆

令和6年1月13日(土)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 12:30~14:30



楽しい絵本がプラザに約200冊やってくるよ!!

お楽しみ会や、制作コーナー、ボランティアさんのよみかかせもあるよ!

小中高生のお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に遊びに来てね♪

事前申込は必要ありません。当日、直接プラザに遊びに来てね!!



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象:大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30~12:00、12:30~15:00



ひよこルーム

対象:大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30



子どもの家

対象:大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00

※土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

・月曜日(ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開設)

・国民の祝日(こどもの日(5/5)・山の日(8/11))は除く

・年末年始(12月29日~翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



東成区

12月

子ども・子育てプラザ通信

12月のイベント

楽しく子育て★

離乳食のおはなし

12月1日(金) 10:00~11:30

◇対象 象:離乳食完了期までのお子さんとその保護者

◇定員 員:16名(先着順)

◇申込開始:11/17(金)9:30~

Web・電話・来館にて受付

◇内容 容:はじめの一歩から完了まで

離乳食の進め方を学びましょう!



親子ふれあい遊び

12月6日(水) 10:00~10:40

◇対象 象:乳幼児とその保護者

◇定員 員:40名(先着順)

◇申込開始:11/22(水)9:30~

Web・電話・来館にて受付

◇内容 容:音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かしましょう♪



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

12月13日(水) 10:00~11:30

◇対象 象:ふたご・みつごのお子さんとその家族

多胎妊婦さんとその家族

◇定員 員:16名(先着順)

◇申込開始:11/29(水)9:30~

Web・電話・来館にて受付

◇内容 容:12月は座談会!ストレッチもします♪

心も体もリラックスしましょう!



クリスマス会

12月22日(金)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:00~14:30

◇対象 象:未就園児の乳幼児とその保護者

◇定員 員:各回20組

◇申込期間:12/1(金)9:30~12/7(木)

来館にて受付 ※抽選日12/8(金)

◇参加費:お子さん一人につき300円

参加決定後、12月14日(木)までに3F受付へ参加費をお持ちください。

※1家族につき保護者1名の参加をお願いします。

※園の模擬体験をかねておりますので、未就園児対象になります。



12月お誕生会

12月15日(金) 10:20~11:00

◇対象 象:12月生まれの乳幼児とその保護者

◇定員 員:40名(先着順)

◇申込開始:12/1(金)9:30~

Web・電話・来館にて受付

Web申込は12/1(金)~12/13(水)まで

◇内容 容:お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ!

プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



12月のイベント

ベビーマッサージ

12月15日(金) 10:00~11:00

- ◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：11/24(金) 9:30~11/30(木)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 12/1(金)
- ◇内容 容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆



身体測定

お子さんの身長・体重を測定します！記録カードをお渡ししています★

- ・ひよこルーム:毎週火曜日
- ・つどいの広場:第2金曜日

※事前申込は必要ありません。
※イベント等の開催により、実施できないことがあります。カレンダーをご確認ください。



1月のイベント予告

プラザde初詣

1月5日(金)・6日(土)

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇内容 容：つどいの広場にて絵馬をご用意しています。子ども達の健康と成長を願って、お母さん・お父さん自身の願いもかいてくださいね♡お待ちしております♪当日は、おみくじもあるので、みんなで引いてみてね☆
※申込不要・当日来館でご参加いただけます。



ベビービクス

1月9日(火) 10:30~11:30

- ◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：12/12(火) 9:30~12/17(日)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 12/19(火)
- ◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆



わらべうた産後ダンス

1月17日(水) 10:30~11:30

- ◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳児とその保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：12/20(水) 9:30~12/26(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 12/27(水)
- ◇内容 容：抱っこ紐で抱っこしながら、エクササイズ！ママと一緒にリラックスTime♪



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

1月24日(水) 10:00~11:30

- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族 多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：16名(先着順)
- ◇申込開始：1/10(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：1月は、座談会。子育ての楽しみや、悩みなどをお話しましょう。



ひよこ親子教室(全4回)

1月31日(水)・2月7日(水)・
14日(水)・21日(水)

- ◇内容 容：0歳児さん集まれ！親子で楽しい時間を過ごしましょう☆
- ◇対象 象：初回実施日の時点で6ヶ月~1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：1/10(水) 9:30~1/23(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 1/24(水)



身近な素材を使った遊び

1月25日(木) 10:00~11:00

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：20組(先着順)
- ◇申込開始：1/11(木) 9:30~
電話・来館にて受付
- ◇内容 容：子どもにとっては、遊びは学び！紙で簡単にできるおもちゃを作って遊ぼう！



2023年 12月

プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
am	★年末年始の休館日のお知らせ★ 12月29日(金)~1月3日(水) 良いお年をお迎えください♪						離乳食のおはなし
pm	※1月4日(木)から開館しています。						児童イベント①
	3	4	5	6	7	8	9
am		休館日	ひよこ身体測定 	親子ふれあい遊び 		つどい身体測定 	
pm			ひよこ身体測定 			つどい身体測定 	
	10	11	12	13	14	15	16
am		休館日	ひよこ身体測定 	ほっぺ 		ベビーマッサージ お誕生会	ブックスタート
pm			ひよこ身体測定 				児童イベント②
	17	18	19	20	21	22	23
am	プレママ・プレパパ講座 	休館日	ひよこ身体測定 			クリスマス会 	
pm			ひよこ身体測定 		てがたスタンプ 	クリスマス会 	
	24	25	26	27	28	29	30
am		休館日	ひよこ身体測定 			休館日	休館日
pm			ひよこ身体測定 				
	31						
am	休館日						つどいの広場開催
pm	休館日						ひよこルーム開催
	休館日						子どもの家開催

偶数月の第3木曜日 *てがたスタンプの日*

成長していくお子さんの記録や、プラザに遊びに来た記念としてぜひ参加してください♪

12月21日(木) 受付時間 12:30~14:00

◇対象 象：乳幼児とその保護者
※事前申込は必要ありません。受付時間内にお越しください。

