

ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！
子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

☆☆9月1日は防災の日☆☆

9月1日は、防災の日です。この機会に家族や身近な人の「もしも…」のために、家族で決まり事などを話し合ったり、確認してみませんか？また、地震などの際に物が落ちてこないか？倒れないように固定してあるかなども確認してみましょう。

乳幼児がいる家庭では、非常用の持ち出し袋に、右のお子さん用の必需品を用意しておく、「もしも…」の時にも、役立ちますよ。

- 紙おむつ ○おしり拭き ○着替え
- 子ども用の常備薬 ○体温計 ○履き替える靴
- おやつ ○毛布 ○ミルクと哺乳瓶
- 調乳用の水 ○離乳食
- おもちゃや子どもの好きな遊び道具 など

普段の生活の中でも、事故の危険がないか確認しておきましょう。

- 子どもの手の届く場所に危険なものを置かない。
- ベランダに踏み台になるものは置かない。
- 子どもがコンセントに触れないようにする。
- 浴室に子どもが勝手に入れないように工夫する。

おうちでも準備や対策が出来ないか、工夫してみたいですか？



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30～12:00、12:30～15:00



ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00～11:30、13:00～14:30



子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後～17:00

土曜日・日曜日 9:30～12:00、13:30～17:00

※土曜日 15:30～17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



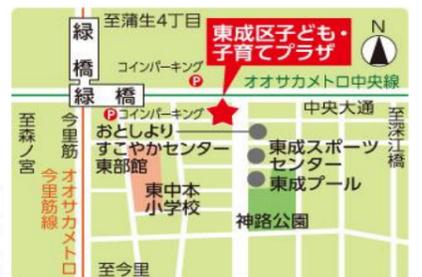
東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設）
- ・国民の祝日（こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



東成区

9月

子ども・子育てプラザ通信

9月のイベント

ひよこ親子教室(4回連続)

9月6日(水)・13日(水)・
20日(水)・27日(水)
13:30～14:30

- ◇内 容：0歳児さん集まれ！親子で楽しい時間を過ごしましょう☆
- ◇対 象：初回実施日の時点で6ヶ月～1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定 員：8組（初回参加者優先）
- ◇申込期間：8/16(水) 9:30～8/22(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日8/23(水)



人形劇

9月10日(日) 10:00～11:00

- ◇内 容：プラザに“人形劇のねこじゃらし”さんがやってきます♪ご家族と一緒に人形劇を楽しみませんか？
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：27組（先着順）
児童も一緒に鑑賞できます。
- ◇申込開始：8/16(水) 9:30～
電話・来館にて受付
※イベント終了後の自由遊びはありません。



保育施設説明会と 申込書書き方講座

9月14日(木) 13:00～14:00

- ◇内 容：東成区子育て支援室の方に、申込書の配布・書き方・必要書類などの説明をして頂きます。
- ◇対 象：未就園の乳幼児とその保護者
- ◇定 員：20組（先着順）
- ◇申込期間：8/29(火) 9:30～9/7(木)
Web・電話・来館にて受付



あしがた郵便

9月15日(金)
午前の部 9:30～11:00
午後の部 12:30～14:00

- ◇内 容：おじいちゃんおばあちゃん等に、お子さんの成長を届けませんか？
- ◇対 象：乳幼児とその保護者
- ◇定 員：各回40名（先着順）
- ◇申込開始：9/1(金) 9:30～ 電話・来館にて受付
- ◇協 力：東中本郵便局



9月お誕生会

9月29日(金) 10:20～11:00

- ◇内 容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ！プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆
- ◇対 象：9月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定 員：40名（先着順）
- ◇申込開始：9/1(金) 9:30～
Web・電話・来館にて受付
Web 申込は 9/1(金)～9/27(水) まで

- ※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。
- 当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。
- ※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
- 開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



9月のイベント

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

9月13日(水) 10:00~11:30

- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：16名(先着順)
- ◇申込開始：8/30(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：9月は、座談会。子育ての楽しみや、
悩みなどをお話しましょう。



ベビービクス

9月12日(火) 10:30~11:30

- ◇対象 象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：8/22(火) 9:30~8/28(月)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日8/29(火)
- ◇内容 容：講師の指導のもと、月齢にあった
マッサージやふれあい遊びをします☆



わらべうた産後ダンス

9月20日(水) 10:30~11:30

- ◇対象 象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児と
その保護者 ※体重10kgまでが望ましい
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：8/30(水) 9:30~9/12(火)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日9/13(水)
- ◇内容 容：抱っこ紐で子どもを抱っこして、エクササイズ!
産後の体力・体型回復にもおすすめ!



身体測定

お子さんの身長・体重を測定します!記録カードをお渡ししています☆

・ひよこルーム:毎週火曜日

・つどいの広場:第2金曜日

※事前申込は必要ありません。
※イベント等の開催により、実施できないことがあります。
カレンダーを確認ください。



10月のイベント予告

音楽であそぼう

10月4日(水) 10:00~11:00

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：40名(先着順)
- ◇申込開始：9/20(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：沖縄の楽器や演奏に触れよう!
講師の先生と一緒に楽しみましょう♪



ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

10月11日(水) 10:00~11:30

- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：16名(先着順)
- ◇申込開始：9/27(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：10月は、ハロウィンにちなんだ制作をします!



ベビーマッサージ

10月20日(金) 10:00~11:00

- ◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：9/29(金) 9:30~10/5(木)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日10/6(金)
- ◇内容 容：助産師さん指導のもと、オイルを使ってマッサー
ジします☆



親子ふれあい遊び

10月25日(水) 10:00~10:40

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：30名(先着順)
- ◇申込開始：10/11(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
- ◇内容 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで
体を動かしましょう♪



ハロウィンのつどい

10月27日(金)

午前の部 9:30~11:00

午後の部 13:30~15:00

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：40名(先着順)
- ◇申込開始：10/20(金) 9:30~
電話・来館にて受付
- ◇内容 容：ハロウィンにちなんだ制作と、お楽しみ会を
します♪トリックオアトリート!



2023年9月

プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
am	つどいの広場開催						
pm	ひよこルーム開催						
am			ひよこ身体測定			つどい身体測定	
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室①		つどい身体測定	
am	人形劇		ベビービクス	ほっぺ		あしがた郵便	ブックスタート
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室②	保育施設説明会と 申込書書き方講座	あしがた郵便	
am	プレママ・プレパパ 講座		ひよこ身体測定	わらべうた 産後ダンス	てんしゃの日		
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室③			
am			ひよこ身体測定			お誕生会	
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室④			