

新深江みらいひろば

# ズレママ・ズレパパ講座



☆これから出産を迎えるママ・パパへ！身近な場所で育児体験しませんか。沐浴やオムツ替え、赤ちゃんの抱き方等を実際に体験します。

☆パパの妊婦体験や子育て支援の情報提供も行っています。☆助産師さんに相談もできますよ。

☆おひとりでの参加もお待ちしています！お産後の地域とのつながりのきっかけとしてください。

対 象・・・大阪市在住のこれからママ・パパになる方

※受講時におおむね妊娠6ヶ月～8ヶ月の方

定 員・・・4組（先着順）

費 用・・・無 料

講 師・・・助産師・みらいひろばスタッフ

場 所・・・新深江みらいひろば

申込み・・・申し込み受付期間に電話・メールでお申し込みお問合せ  
ください。



## ズレママズレパパ講座予定表

	月 日	時 間	申し込み期間
①	令和5年9月16日（土）	13:00～15:00	9月4日（月）～9月15日（金）
②	令和5年11月25日（土）	13:00～15:00	11月6日（月）～11月24日（金）
③	令和6年1月27日（土）	13:00～15:00	1月9日（火）～1月26日（金）

## 申込み・お問合わせ

大阪市東成区大今里南4-8-9  
s.miraihiroba@miraihoikuen.net  
TEL:06-4306-4652



地下鉄千日前線「新深江」2号出口徒歩5分  
「セイコウアート印刷」さん看板の1F奥