

## 6月のイベント

### \* 幼稚園・保育所(園)案内相談会 \*

①6月8日(木)  
②6月22日(木)  
13:00~15:00

対象：未就園児の乳幼児とその保護者  
定員：4名(先着順)  
申込開始：①5/25(木)9:30~  
②6/8(木)9:30~

電話・来館にて受付  
内容：東成区子育て支援室の方による個別相談会です。個別でお話ができるので気軽に質問できますよ♪



偶数月の第3木曜日は

### \* てがたスタンプの日 \*

成長していくお子さんの記録や、プラザに遊びに来た記念としてぜひ参加してください☆

6月15日(木)

受付時間 12:30~14:00

対象：乳幼児とその保護者

※事前申込は必要ありません。



# 東成区 子ども・子育てプラザ

6月

## 6月のイベント

### 親子歯みがき教室

6月16日(金)  
13:30~14:30

講師：東成区歯科医師会  
対象：乳幼児とその保護者  
定員：各回40名(先着順)

申込期間：6月2日(金)9:30~  
電話・来館にて受付

内容：歯とお口の健康について  
歯のみがきかたなどについて  
先生が来て教えてください♪



### 6月お誕生会

6月23日(金) 10:20~11:00

対象：6月生まれの乳幼児とその保護者  
定員：40名(先着順)

申込期間：6/1(木)9:30~

Web・電話・来館にて受付

Web申込は6/1(木)~6/20(火)まで

内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ!

プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆

※お誕生日以外の方の予約は行っていません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。

開催日までに、プラザへお越しください。

## ●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

### つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます

火曜~土曜日 9:30~12:00、12:30~15:00 (定員40名)



### ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30 (16名定員)



### 子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中学生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜~金曜日 放課後~17:00 (25名定員)

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00 (25名定員)

※土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

### 【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開設)
- ・国民の祝日 (こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)
- ・年末年始 (12月29日~翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。

### \* 身体測定 \*

お子さんの身長・体重を測定します!記録カードをお渡ししています★

・ひよこルーム:毎週火曜日

・つどいの広場:第2金曜日

※事前申込は必要ありません。

※イベント等の開催により、実施できないことがあります。カレンダーを確認ください。



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

○来館の際は、手指の消毒、検温・体調管理をお願いします。

○家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。

2023年6月

# プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
am		つどいの広場開催 ひよこルーム開催					
pm		子どもの家開催					
	4	5	6	7	8	9	10
am		休館日	ひよこ身体測定			つどい身体測定	
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室②	幼稚園保育園相談会	つどい身体測定	
	11	12	13	14	15	16	17
am		休館日	ひよこ身体測定			ベビーマッサージ	ブックスタート
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室③	てがたスタンプ	親子歯みがき教室	
	18	19	20	21	22	23	24
am	プレママ・プレパパ講座	休館日	ひよこ身体測定			お誕生会	
pm			ひよこ身体測定	ひよこ親子教室④	幼稚園保育園相談会		
	25	26	27	28	29	30	
am		休館日	ひよこ身体測定	親子ふれあい遊び			
pm			ひよこ身体測定				

## ハイタッチ

喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

★水分補給について★ 雨の日が、だんだんと増えてきましたね。雨が降ると湿度が高くなり、気温以上に暑く感じるようになります。大人の体は約7割が水分といわれています。生まれたばかりの乳児は、なんと8割近く。その分、大人と比べて失われる水分が多く、のどが渇いたときは、既に体の水分が不足している状態です。水分は一度に沢山摂るのではなく、こまめに少しずつ補給しましょう。プラザに遊びに来る際は、水分補給できるもの（水またはお茶）をご持参ください。（※プラザではアレルギー等を鑑みて、ジュース、コーヒー等の持ち込みをご遠慮いただいています）



## 7月のイベント予告 (一部をお知らせします。詳細は7月号で！)

### \* たなぼたのつどい \*

「たなぼたの日」にちなんだ工作やお楽しみ会をします！みんなの願いが叶いますように★

7月7日(金) 午前の部 9:30~11:00 午後の部 13:00~15:00

◇対象：乳幼児とその保護者

◇定員：各回30名(先着順)

◇申込開始：6/30(金) 9:30~ 電話・来館にて受付



### \* ベビービクス \*

講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆

7月11日(火) 10:30~11:30

◇対象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者 ◇定員：8組(初回参加者優先)

◇申込期間：6/20(火) 9:30~6/25(日) Web・電話・来館にて受付 ※抽選日6/27(火)



### \* ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」 \*

ふたご・みつごのお子さんならではの情報交換や、交流のきっかけに遊びに来ませんか？多胎妊娠の妊婦さんや家族さんもぜひご参加ください。

7月12日(水)

対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族、多胎妊娠さんとその家族

◇定員：16名(先着順)

◇申込開始：7/5(水) 9:30~ Web・電話・来館にて受付



### \* 入園・入所準備講座 \*

入園・入所に向け、幼稚園・保育所(園)の違いや、申請書類提出するまでに準備しておきたいポイントを学びます。

7月13日(木) 13:00~15:00

◇対象：未就園児の乳幼児とその保護者 ◇講師：東成区子育て支援室 利用者支援相談員

◇定員：40名(先着順)

◇申込開始：6/29(木) 9:30~ Web・電話・来館にて受付



### \* なつまつり \*

今年もプラザで夏祭りを行います！開催時間など詳しい情報は、プラザ通信7月号で★

7月21日(金)



### \* わらべうた産後ダンス \*

抱っこ紐で子どもを抱っこして楽しくエクササイズ♪産後の体力・体型回復やママのリフレッシュにも、おすすめです！

7月26日(水) 10:30~11:30

◇対象：首座りが完了~1歳頃までの乳幼児とその保護者 ◇定員：8組(初回参加者優先)

◇申込期間：7/5(水) 9:30~7/18(火)

Web・電話・来館にて受付 ※抽選日：7/19(水)

